

Lundi 04 février 2019

Pommes de terre en salade au Thon ou Salade de Lentilles et Tomates cerise



*Tajine d'Agneau local aux Abricots ou *Saumon au raifort



Haricots verts Bio persillés ou Riz Bio Créole



Assortiment de fromages (Dont Cantal et Mimolette)

Flan vanille nappé caramel ou Petits suisses

Mardi 05 février 2019

Chou blanc et Carottes sauce vinaigrette asiatique ou salade de maïs et coeurs de palmier



Pintade à l'Orange ou Rôti de Veau aux petits Oignons

Nouilles ou Poêlée asiatique

Assortiment de fromages (Dont Edam Bio et Cantafrais)



Ananas et Litchis en salade ou Yaourt aromatisé

Jeudi 7 février 2019



Salade de pâtes Bio au Thon ou Tranche de Surimi sauce Cocktail

Meunière de poisson ou Saucisse grillée sur lit d'Oignons

Epinards à la Crème ou Blé à la Tomate

Assortiment de fromages (dont Six de Savoie ou Tome Noire)

Fruit de saison (Dont Orange bio et Banane Bio)



Vendredi 8 février 2019

Salade de batavia et Galantine de volaille aux Olives ou Salade de Batavia et Pâté en croûte de volaille ou Velouté de potiron

Tartiflette de volaille au Reblochon AOP



Omelette nature Bio



Pommes de terre et Ratatouille

Assortiment de fromages (Dont Camembert Bio ou Kiri)



Crêpe et Pâte à tartiner au chocolat

Origines

*Tajine d'Agneau local aux Abricots et Sauté d'agneau aux pruneaux : "Agneau de Pays" Languedoc Roussillon

*Vedell Bio Marengo : Vedell Bio des Pyrénées Catalanes (France : Roussillon et Cantons limitrophes)

*Pavé de saumon au raifort : Oncorhynchus gorbusha, pêché au chalut, Océan Pacifique (FAO 61)

*Merlu aux moules et crevettes : Merluccius capensis et Merluccius paradoxus, Atlantique Sud-Est (FAO 47)

*Filet de Colin au citron et Filet de Colin aux agrumes : Pollachius virens, pêché par chalut dans l'Atlantique Nord-Est (FAO 27)

Certains menus peuvent être amenés à changer en cas de problème d'approvisionnement (disponibilité du produit, délais de livraison.....); ils seront actualisés sur notre site internet : www.udsis.fr

FEVRIER " Les fruits, légumes et céréales dans les expressions populaires" LES AGRUMES
"Préssé comme un citron"
"La terre est bleue comme une orange"

Lundi 11 février 2019

Radis croq' Sel ou Salade Romaine et croûtons



Vedell Bio marengo ou *Colin au citron

Boulgour ou Jardinière de légumes

Assortiment de fromages (Dont Cantal ou Gouda Bio) 

Fromage blanc Nature ou Yaourt brassé

Mardi 12 février 2019

Céleri rémoulade et Olives noires ou Pamplemousse au sucre



Escalope de poulet au curry ou Tranche d'agneau au jus

Petits pois au jus ou Riz Bio safrané 

Assortiment de fromages (Dont Emmenthal Bio  ou St Nectaire)

Gâteau de riz ou Pêche sur coulis de fruits rouges

Jeudi 14 février 2019

Chorizo et Cornichons ou Rosette et Cornichons

Tortilla ou Tomates farcies sur coulis

Gratin de Brocoli ou Purée

Assortiment de fromages (Dont Vache qui Rit ou Bonbel)

Fruit de saison (Dont Clémentine Bio  ou Pomme Bio locale)  

Vendredi 15 février 2019

Carottes râpées ou Pois chiche au Thon et Tomate cerise

Cubes de poisson aux céréales ou Cuisse de poulet grillée 

Farfalle ou Flan de courgettes

Assortiment de fromages (Dont Camembert Bio  et Carré frais Bio) 

Moelleux au citron ou Tarte aux pommes

Origines

*Tajine d'Agneau local aux Abricots et Sauté d'agneau aux pruneaux : "Agneau de Pays" Languedoc Roussillon
 *Vedell Bio Marengo : Vedell Bio des Pyrénées Catalanes (France : Roussillon et Cantons limitrophes)
 *Pavé de saumon au raifort : Oncorhynchus gorboscha, pêché au chalut, Océan Pacifique (FAO 61)
 *Merlu aux moules et crevettes : Merluccius capensis et Merluccius paradoxus, Atlantique Sud-Est (FAO 47)
 *Filet de Colin au citron et Filet de Colin aux agrumes : Pollachius virens, pêché par chalut dans l'Atlantique Nord-Est (FAO 27)

Certains menus peuvent être amenés à changer en cas de problème d'approvisionnement (disponibilité du produit, délais de livraison.....); ils seront actualisés sur notre site internet : www.udsis.fr

FEVRIER " Les fruits, légumes et céréales dans les expressions populaires" LES AGRUMES
 "Préssé comme un citron"
 "La terre est bleue comme une orange"

Lundi 18 février 2019

Endives en vinaigrette ou Salade composée coleslaw, avocat et maïs

 Sauté de dinde à la forestière ou Tranche de Rôti de Veau aux petits oignons

 Pennes Bio et Râpé ou Haricots verts Bio persillés 

Assortiment de fromages (Dont Mimolette ou Rondelé nature)

Yaourt nature sucré ou Mousse au chocolat

Mardi 19 février 2019

Friand au fromage ou Pizza au fromage

Rôti de porc au jus ou *Merlu sauce aux moules et crevettes

Mousseline crécy ou Méli-Mélo de céréales gourmandes

Assortiment de fromages (Dont Bonbel et Vache Picon)

Fruit de saison (Kiwi local  ou Orange Bio) 

Jeudi 21 février 2019

Pâté en croûte de volaille ou Rosette et Cornichons

Wings de poulet ou Agneau local aux pruneaux  

Duo de champignons et salsifis ou Pommes vapeur persillées

Assortiment de fromages (Dont Gouda Bio  ou Samos)

Fruit de saison (Dont Poire au chocolat ou Salade de fruits)

Vendredi 22 février 2019

Salade verte ou Macédoine de légumes ou Velouté de poireaux et pommes de terre

***Filet de Colin aux agrumes** ou Fricadelle de Boeuf

 Riz Bio Créole ou Petits pois au jus

Assortiment de fromages (Dont Tome Noire et Emmenthal Bio) 

Liégeois vanille ou Crème dessert chocolat

Origines

*Tajine d'Agneau local aux Abricots et Sauté d'agneau aux pruneaux : "Agneau de Pays" Languedoc Roussillon

*Vedell Bio Marengo : Vedell Bio des Pyrénées Catalanes (France : Roussillon et Cantons limitrophes)

*Pavé de saumon au raifort : Oncorhynchus gorboscha, pêché au chalut, Océan Pacifique (FAO 61)

*Merlu aux moules et crevettes : Merluccius capensis et Merluccius paradoxus, Atlantique Sud-Est (FAO 47)

*Filet de Colin au citron et Filet de Colin aux agrumes : Pollachius virens, pêché par chalut dans l'Atlantique Nord-Est (FAO 27)

Certains menus peuvent être amenés à changer en cas de problème d'approvisionnement (disponibilité du produit, délais de livraison.....); ils seront actualisés sur notre site internet : www.udsis.fr

FEVRIER " Les fruits, légumes et céréales dans les expressions populaires" **LES AGRUMES**
 "Préssé comme un citron"
 "La terre est bleue comme une orange"