

## Lundi 11 mars 2019

Galantine de de volaille aux Olives ou Jambon sec et Cornichons

.....  
\*Colin Madras

.....  
Blé doré ou Courgettes à la Provençale

.....  
Assortiment de Fromages (Dont Croc Lait et Chavroux)

.....  
Fruit de saison (Dont Orange Bio  ou Kiwi local ) 

## Mardi 12 mars 2019

 Ilade parmentière, maïs et thon ou Salade verte et croûtons

.....  
Aiguillettes de poulet au jus

.....  
**Duo de Choux en gratin** ou Pommes de terre en lamelle

.....  
Assortiment de Fromages (Dont Edam Bio  ou Gouda Bio 

.....  
Yaourt brassé ou Fromage blanc sauce aux fruits rouges

## Jeudi 14 mars 2019

Taboulé ou Betteraves et mimolette

.....  
Saucisse catalane ou Poisson meunière

.....  
Haricots verts persillés ou Riz Bio  aux Champignons

.....  
Assortiment de Fromages (Dont Cantafrais et Tome Noire)

.....  
Purée de Pommes Bio  ou Salade de Fruits

## Vendredi 15 mars 2019

Coleslaw et Carottes râpées ou Salade d'avocat, Pamplemousse et velouté Potiron

.....  
Rôti de Veau au jus ou Omelette nature Bio  sauce portugaise

.....  
 Torsades Bio et Râpé ou Beignets de salsifis

.....  
Assortiment de Fromages (Dont Bleu et Vache qui rit)

.....  
Tarte au chocolat ou Tarte Normande

### Origines

- \*Colin Madras : Pollachius virens, pêché par chalut dans l'Atlantique Nord-Est (FAO 27)
- \*Merlu sur julienne de légumes :Macruronus novaezelandiae, Pêché au chalut, Océan Pacifique(FAO 81)
- \*Cabillaud à la tomate : Gadus morhua morhua, pêché par chalut dans l'Atlantique Nord-Est (FAO 27)
- \*Filet de Hoki sauce aux Moules : Macruronus novaezelandiae, Pêché au chalut, Océan Pacifique(FAO 81)
- \*Saumon à l'oseille : Oncorhynchus gorbuscha, pêché au chalut, Océan Pacifique (FAO 61)
- \*Sauté d'Agneau à l'ail : France (Languedoc-Roussillon et Cantons limitrophes)
- \*Escalope de porc au jus : Pyrénées, France Occitanie
- \*Joue de Porc à la Méditerranéenne : Espagne
- \*Bœuf Bio Bourguignon et Bœuf Bio à la provençale : Boeuf Bio Fleuron des Montagnes Pyrénéennes (Roussillon et Cantons limitrophes)
- \*Vedell Bio Marengo : Vedell des Pyrénées Catalanes (France : Roussillon et Cantons limitrophes)

**MARS** " Les fruits, légumes et céréales dans les expressions populaires" **LES LÉGUMES FLEURS ET FEUILLES**

" Faire Chou blanc "

" Mettre du beurre dans les épinards "

" Raconter des salades "

Certains menus peuvent être amenés à changer en cas de problème d'approvisionnement (disponibilité du produit, délais de livraison.....); ils seront actualisés sur notre site internet :

## Lundi 18 mars 2019

Endives aux Noix ou Salade de pois chiches à la catalane et demi oeuf bio



\*Merlu sur julienne de légumes

Riz parfumé ou Jardinière de légumes

Assortiment de Fromages (Dont Carré frais Bio  et Emmenthal Bio) 

Fromage blanc ou Petits suisses

## Mardi 19 mars 2019

Pizza au fromage ou Roulé au fromage

Cuisse de poulet grillée

Epinards à la béchamel ou Méli-Mélo de céréales

Assortiment de Fromages (Dont Gouda Bio  ou Samos)

Petits dés de fruits ou Pêche sauce aux fruits rouges

## Jeudi 21 mars 2019

Salade de Maïs, Olives et Tomates cerise ou Salade de blé au Thon

Cordon bleu ou \*Cabillaud à la tomate

Gratin dauphinois ou Poêlée ratatouille

Assortiment de Fromages (Dont Cantal et St Paulin)

Fruit de saison (Dont Pomme Bio  ou Banane Bio 


## Vendredi 22 mars


**Journée**  
**“Goût de France”**

Médaille de saumon  
sur un lit de Salade exotique et  
sa vinaigrette aux fruits de la passion ou  
Pamplemousse au sucre



\*Vedell Bio aux champignons ou Fricadelle de boeuf

Purée de petits pois et Carottes braisées  
aux éclats de noisettes ou Macaroni Bio 

Assortiment de Fromages (Dont St Nectaire  ou Mimolette)

Moelleux au chocolat ou Tarte aux pommes

### Origines

- \*Colin Madras : Pollachius virens, pêché par chalut dans l'Atlantique Nord-Est (FAO 27)
- \*Merlu sur julienne de légumes : Macruronus novaezelandiae, Pêché au chalut, Océan Pacifique (FAO 81)
- \*Cabillaud à la tomate : Gadus morhua morhua, pêché par chalut dans l'Atlantique Nord-Est (FAO 27)
- \*Filet de Hoki sauce aux Moules : Macruronus novaezelandiae, Pêché au chalut, Océan Pacifique (FAO 81)
- \*Saumon à l'oseille : Oncorhynchus gorbuscha, pêché au chalut, Océan Pacifique (FAO 61)
- \*Sauté d'Agneau à l'ail : France (Languedoc-Roussillon et Cantons limitrophes)
- \*Escalope de porc au jus : Pyrénées, France Occitanie
- \*Joue de Porc à la Méditerranéenne : Espagne
- \*Bœuf Bio Bourguignon et Bœuf Bio à la provençale : Boeuf Bio Fleuron des Montagnes Pyrénéennes (Roussillon et Cantons limitrophes)
- \*Vedell Bio Marengo : Vedell des Pyrénées Catalanes (France : Roussillon et Cantons limitrophes)

**MARS** “ Les fruits, légumes et céréales dans les expressions populaires ” **LES LÉGUMES FLEURS ET FEUILLES**  
 “ Faire Chou blanc ”  
 “ Mettre du beurre dans les épinards ”  
 “ Raconter des salades ”

Certains menus peuvent être amenés à changer en cas de problème d'approvisionnement (disponibilité du produit, délais de livraison.....); ils seront actualisés sur notre site internet :



## Lundi 25 mars 2019

Macédoine de légumes ou Salade de pommes de terre, Olives et Surimi



Pintade à la Basquaise

Coquillettes Bio ou Champignons et salsifis persillés

Assortiment de Fromages (Dont Croc Lait et Tome Noire)

Fruit de saison (Dont Kiwi local  ou Orange Bio)



## Mardi 26 mars 2019

Salade de lentilles ou Salade d'Avocats Bio  et Thon

Tranche de gigot d'Agneau

Flan de courgettes ou Gnocchi à la Romaine

Assortiment de Fromages ( Dont Edam Bio  ou St Paulin)

Yaourt aromatisé ou Yaourt Nature

## Jeudi 28 mars 2019

Salade verte et vinaigrette balsamique  
ou Radis, Tomates cerise et Concombres ou Potage Dubarry

Cassoulet ou Cubes de poisson aux céréales et citron

Haricots verts persillés et Purée

Assortiment de Fromages (Dont Emmenthal Bio  t Carré frais Bio 

Eclair au chocolat ou Tarte aux poires

## Vendredi 29 mars 2019

Coeur de palmier, Tomates cerise et Maïs ou Carottes râpées

\*Filet de Hoki sauce aux Moules

Blé doré ou Mousseline de carottes

Assortiment de Fromages (Dont Camembert Bio  ou Gouda Bio 

Riz au lait ou Liégeois vanille

### Origines

- \*Colin Madras : Pollachius virens, pêché par chalut dans l'Atlantique Nord-Est (FAO 27)
- \*Merlu sur julienne de légumes :Macruronus novaezelandiae, Pêché au chalut, Océan Pacifique(FAO 81)
- \*Cabillaud à la tomate : Gadus morhua morhua, pêché par chalut dans l'Atlantique Nord-Est (FAO 27)
- \*Filet de Hoki sauce aux Moules : Macruronus novaezelandiae, Pêché au chalut, Océan Pacifique(FAO 81)
- \*Saumon à l'oseille : Oncorhynchus gorbuscha, pêché au chalut, Océan Pacifique (FAO 61)
- \*Sauté d'Agneau à l'ail : France (Languedoc-Roussillon et Cantons limitrophes)
- \*Escalope de porc au jus : Pyrénées, France Occitanie
- \*Joue de Porc à la Méditerranéenne : Espagne
- \*Bœuf Bio Bourguignon et Bœuf Bio à la provençale : Boeuf Bio Fleuron des Montagnes Pyrénéennes (Roussillon et Cantons limitrophes)
- \*Vedell Bio Marengo : Vedell des Pyrénées Catalanes (France : Roussillon et Cantons limitrophes)

**MARS** " Les fruits, légumes et céréales dans les expressions populaires" **LES LÉGUMES FLEURS ET FEUILLES**

" Faire Chou blanc "

" Mettre du beurre dans les épinards " " Raconter des salades "

Certains menus peuvent être amenés à changer en cas de problème d'approvisionnement (disponibilité du produit, délais de livraison.....); ils seront actualisés sur notre site internet :

## Lundi 1er avril 2019

Friand au Fromage ou Tarte au fromage



.....  
Escalope de Volaille à la forestière

.....  
Jardinière de légumes ou Semoule

.....  
Assortiment de Fromages (Dont Edam Bio  ou Société crème)

.....  
Poire sauce au chocolat ou Pêche sauce aux fruits rouges

## Mardi 2 avril 2019

Salade d'endives Tomates Bio  et Noix ou Pamplermousse au sucre

.....  
Paupiette de Veau au jus ou \* Saumon à l'oseille

.....  
Purée ou Méli-Mélo de lentilles et légumes

.....  
Assortiment de Fromages (Dont Bonbel ou Emmenthal Bio) 

.....  
Yaourt brassé ou Petits suisses

## Jeudi 4 avril 2019

Taboulé ou Chou-rouge, Chou blanc et émincé de pommes

.....  
Poisson meunière



.....  
Riz Bio ou Courgettes à la provençale

.....  
Assortiment de Fromages (Dont Rondelé nature ou Tome Noire)

.....  
Fruit de saison (Dont Pomme Bio  ou Banane Bio 

## Vendredi 5 avril 2019

Salade de Concombres aux olives ou Salade verte et Mais



.....  
 Boeuf Bio à la provençale

.....  
Céréales gourmandes ou Beignets de salsifis

.....  
Assortiment de Fromages (Dont Gouda Bio  et Mini Cabrette)

.....  
Liégeois au chocolat ou Fromage blanc

### Origines

- \*Colin Madras : Pollachius virens, pêché par chalut dans l'Atlantique Nord-Est (FAO 27)
- \*Merlu sur julienne de légumes : Macruronus novaezelandiae, Pêché au chalut, Océan Pacifique(FAO 81)
- \*Cabillaud à la tomate : Gadus morhua morhua, pêché par chalut dans l'Atlantique Nord-Est (FAO 27)
- \*Filet de Hoki sauce aux Moules : Macruronus novaezelandiae, Pêché au chalut, Océan Pacifique(FAO 81)
- \*Saumon à l'oseille : Oncorhynchus gorbuscha, pêché au chalut, Océan Pacifique (FAO 61)
- \*Sauté d'Agneau à l'ail : France (Languedoc-Roussillon et Cantons limitrophes)
- \*Escalope de porc au jus : Pyrénées, France Occitanie
- \*Joue de Porc à la Méditerranéenne : Espagne
- \*Boeuf Bio Bourguignon et Boeuf Bio à la provençale : Boeuf Bio Fleuron des Montagnes Pyrénéennes (Roussillon et Cantons limitrophes)
- \*Vedell Bio Marengo : Vedell des Pyrénées Catalanes (France : Roussillon et Cantons limitrophes)

**MARS** " Les fruits, légumes et céréales dans les expressions populaires" **LES LÉGUMES FLEURS ET FEUILLES**

" Faire Chou blanc "

" Mettre du beurre dans les épinards "

" Raconter des salades "

Certains menus peuvent être amenés à changer en cas de problème d'approvisionnement (disponibilité du produit, délais de livraison.....); ils seront actualisés sur notre site internet :