

Lundi 11 mars 2019

Salade verte, Dés d'Emmenthal et Croûtons

*Colin Madras

Pommes de terre lamelles

Yaourt Bio 

Mardi 12 mars 2019

Salade de Blé au Thon

Aiguillettes de Poulet au jus

***Duo de Choux en gratin**



Gouda Bio 

Kiwi Local

Mercredi 13 mars 2019

Salade Coeur de palmier, Tomates cerise, Radis



Sauté de dinde aux olives

Semoule

Camembert Bio

Purée de pommes

Jeudi 14 mars 2019

Pizza au fromage

Saucisse catalane grillée

Haricots verts persillés

Cantafrais

Orange Bio 

Vendredi 15 mars 2019

Coleslaw et Carottes râpées

Rôti de Veau au jus

Torsades Bio 

Crème dessert chocolat

* Chou fleur et Brocoli

Origines

*Colin Madras : Pollachius virens, pêché par chalut dans l'Atlantique Nord-Est (FAO 27)

*Merlu sur julienne de légumes : Macruronus novaezelandiae, Pêché au chalut, Océan Pacifique(FAO 81)

*Filet de Hoki sauce aux Moules : Merluccius capensis / Merluccius paradoxus , pêché au chalut, Atlantique Sud-Est

*Pavé de saumon au basilic : Oncorhynchus gorbuscha, pêché au chalut, Océan Pacifique (FAO 61)

*Boeuf Bio à la Provençale : Boeuf Bio Fleuron des Montagnes Pyrénéennes (Roussillon et Cantons limitrophes)

MARS

“ Les fruits, légumes et céréales dans les expressions populaires ”

“ Faire Chou blanc ”

“ Mettre du beurre dans les épinards ”

“ Raconter des salades ”

LES LÉGUMES
FLEURS
ET FEUILLES

Lundi 18 mars 2019

Endives en vinaigrette et Rosette

*Merlu sur julienne de légumes



Riz Bio Créole

Fromage blanc aux fruits

Mardi 19 mars 2019

Salade parmentière au Surimi

Omelette Bio 

A la Florentine*

Vache qui rit

Banane

Mercredi 20 mars 2019

Tarte au fromage

Fricadelle de Boeuf

Poêlée campagnarde

Rondelé Ail et Fines Herbes

Kiwi Bio 

Jeudi 21 mars 2019

Betteraves et Cubes de Mimolette

Nuggets de filet de poulet

Gratin dauphinois maison

Pommes Bio 

Vendredi 22 mars 2019

Journée
“Goût de France”

Médaille de saumon sur un lit de Salade exotique
et sa vinaigrette aux fruits de la passion



*Vedell Bio aux champignons

Purée de petits pois et Carottes braisées aux éclats de noisettes

St Nectaire 

Moelleux au chocolat



Origines

- *Colin Madras : Pollachius virens, pêché par chalut dans l'Atlantique Nord-Est (FAO 27)
- *Merlu sur julienne de légumes : Macruronus novaezelandiae, Pêché au chalut, Océan Pacifique(FAO 81)
- *Filet de Hoki sauce aux Moules : Merluccius capensis / Merluccius paradoxus , pêché au chalut, Atlantique Sud-Est
- *Pavé de saumon au basilic : Oncorhynchus gorbuscha, pêché au chalut, Océan Pacifique (FAO 61)
- *Boeuf Bio à la Provençale : Boeuf Bio Fleuron des Montagnes Pyrénéennes (Roussillon et Cantons limitrophes)

MARS

“ Les fruits, légumes et céréales
dans les expressions populaires”



“ Faire Chou blanc ”

“ Mettre du beurre dans les épinards ”


“ Raconter des salades ”

LES LÉGUMES
FLEURS
ET FEUILLES


Lundi 25 mars 2019

Macédoine de légumes
 Cuisse de Pintade à la Basquaise
Gnocchi à la romaine
Croc Lait
Orange Bio 


Mardi 26 mars 2019

Salade d'avocats et Surimi
Tranche de gigot d'Agneau au Thym
Poêlée ratatouille et Pommes de terre
Yaourt aromatisé Bio 


Mercredi 27 mars 2019

Endives et Thon
*Pavé de saumon au basilic
Pennes Bio 
Coupelle de Petits dés de fruits

Jeudi 28 mars 2019

Salade Batavia
Cassoulet
Edam Bio 
Tarte aux pommes

Vendredi 29 mars 2019

Salade exotique
*Filet de Hoki sauce aux Moules
Beignets de salsifis
Mini Cabrette
Kiwi Bio 

Origines

*Colin Madras : Pollachius virens, pêché par chalut dans l'Atlantique Nord-Est (FAO 27)
*Merlu sur julienne de légumes : Macruronus novaezelandiae, Pêché au chalut, Océan Pacifique (FAO 81)
*Filet de Hoki sauce aux Moules : Merluccius capensis / Merluccius paradoxus, pêché au chalut, Atlantique Sud-Est
*Pavé de saumon au basilic : Oncorhynchus gorbuscha, pêché au chalut, Océan Pacifique (FAO 61)
*Boeuf Bio à la Provençale : Boeuf Bio Fleuron des Montagnes Pyrénéennes (Roussillon et Cantons limitrophes)

MARS

" Les fruits, légumes et céréales
dans les expressions populaires "

" Faire Chou blanc "

" Mettre du beurre dans les épinards "

" Raconter des salades "

LES LÉGUMES
FLEURS
ET FEUILLES

Lundi 1er avril 2019

Friand au Fromage



Escalope de volaille à la Normande

Trio de légumes (Salsifis, carottes, flageolets)

Rondelé Nature

Pomme Bio 

Mardi 2 avril 2019

Salade d'Endives, Tomates Bio  et Noix

Paupiette de Veau au jus

Purée

Fromage blanc

Mercredi 3 avril 2019

Galantine de Volaille aux olives

Tortilla

Gratin de Chou-fleur

Orange Bio 

Jeudi 4 avril 2019

Salade de Riz Bio  au Thon

Meunière de poisson

Flan de Courgettes au pesto

Tome noire

Banane

Vendredi 5 avril 2019

Salade de concombres aux olives



*Boeuf Bio à la provençale

Céréales gourmandes

Liégeois chocolat

Origines

*Colin Madras : Pollachius virens, pêché par chalut dans l'Atlantique Nord-Est (FAO 27)

*Merlu sur julienne de légumes : Macruronus novaezelandiae, Pêché au chalut, Océan Pacifique(FAO 81)

*Filet de Hoki sauce aux Moules : Merluccius capensis / Merluccius paradoxus , pêché au chalut, Atlantique Sud-Est

*Pavé de saumon au basilic : Oncorhynchus gorbuscha, pêché au chalut, Océan Pacifique (FAO 61)

*Boeuf Bio à la Provençale : Boeuf Bio Fleuron des Montagnes Pyrénéennes (Roussillon et Cantons limitrophes)

MARS

“ Les fruits, légumes et céréales
dans les expressions populaires”

“ Faire Chou blanc ”

“ Mettre du beurre dans les épinards ”

“ Raconter des salades ”

LES LÉGUMES

FLEURS

ET FEUILLES