



ALLERGENES CENTRES DE LOISIRS - CUISINE CENTRALE MILLAS

LUNDI 29/04/19

LUNDI 29/04/19		
		Allergènes
HORS D'OEUVRE	Betteraves en julienne et chou rouge	Bidon Sauce salade : Moutarde, Sulfites
PLATS PROTIDIQUES	Tajine d'agneau	Gluten, Soja, Moutarde, Traces de Fruits à coques, de Sésame, de Céleri, de Sulfites
GARNITURES	Semoule	Gluten, Arôme d'Œuf
DESSERTS	Fromage blanc aux fruits	Lait et Fruits
5EME COMPOSANTE	Gouda Bio	Lait

MARDI 30/04/19

MARDI 30/04/19		
		Allergènes
HORS D'OEUVRE	Salade de pâtes Bio au thon	Gluten, Poisson, Moutarde, Œuf
PLATS PROTIDIQUES	Rôti de dinde au jus	Sulfites
GARNITURES	Flan de courgettes au pesto	Lait, Soja, Œuf
DESSERTS	Kiwi bio	
5EME COMPOSANTE	Cantafrais	Lait

MERCREDI 01/04/19

MERCREDI 01/04/19		
		Allergènes
HORS D'OEUVRE		
PLATS PROTIDIQUES	FERIE	
GARNITURES		
DESSERTS		
5EME COMPOSANTE		

JEUDI 02/04/19

JEUDI 02/04/19		
		Allergènes
HORS D'OEUVRE	Salade romaine et Radis	Bidon Sauce salade : Moutarde, Sulfites
PLATS PROTIDIQUES	Duo de poisson (colin et saumon) sauce Madras	Poisson, Lait, Soja, Moutarde, Gluten, Traces de Fruits à coques, de Sésame, de Céleri, de Sulfites
GARNITURES	Beignets de salsifis	Gluten
DESSERTS	Moelleux au chocolat	Gluten, Œuf, Lait, Maïs, Amande, Peut contenir des Traces d'autres Fruits à coques
5EME COMPOSANTE	Camembert Bio	Lait

VENDREDI 03/04/19

VENDREDI 03/04/19		
		Allergènes
HORS D'OEUVRE	Carotte râpées et Chorizo	Bidon Sauce salade : Moutarde, Sulfites Chorizo : Lait, Soja, Traces de Fruits à coques
PLATS PROTIDIQUES	Paella au poulet	Poisson, Mollusques, Crustacés, Sulfites
GARNITURES		
DESSERTS	Yaourt brassé	Lait et Fruits
5EME COMPOSANTE	Emmenthal Bio	Lait

ALLERGENES : Gluten, Crustacés, Poisson, Oeufs, Arachide, Soja, Lait, Fruits à coques, Céleri, Moutarde, Sésame, Sulfites, Lupin, Mollusques