


Lundi 6 mai 2019

Salade de Blé au Thon ou Coleslaw

 Escalope de poulet à la Normande ou *Hoki sauce citron sur julienne de légumes

Haricots verts persillés ou Pommes vapeur persillées

Assortiment de Fromages (Dont Emmenthal Bio  ou Carré Frais Bio 

Poire sauce chocolat ou Pêche sauce aux fruits rouges

Mardi 7 mai 2019

Melon type charentais ou Tomates locales en vinaigrette 

Rôti de Veau aux petits oignons ou Canard aux Olives 

 Riz Bio Créole ou Petits Pois au jus

Assortiment de Fromages (Dont St Nectaire ou Rondelé Ail et Fines Herbes)

Crème dessert Chocolat ou Yaourt Brassé

Jeudi 9 mai 2019

Concombres à la grecque ou Salade Verte et Dés de Dinde 

 Pennes Bio à Bolognaise "VBF" 
ou Tortilla Pennes Bio  et Duo de Salsifis et Champignons

Assortiment de fromages (Dont Cantafrais et Minicabrette)

Purée de pommes ou Fromage Blanc sauce aux fruits rouges

Vendredi 10 mai 2019

Galantine de volaille aux olives ou **Maquereau à la Moutarde**

*Merlu aux Crevettes ou Porc bio à la Méditerranéenne  

Mousseline de Carottes ou Céréales gourmandes

Assortiment de Fromages (Dont Vache qui rit ou Cantal)

Fruit de saison (Dont Kiwi Bio ou Pomme France) 

Origines

- *Hoki sauce citron sur julienne de légumes : Macruronus novaezelandiae, Pêché au chalut, Océan Pacifique(FAO 81)
- *Merlu aux crevettes et moules, *Merlu à la basquaise : Merluccius capensis / Merluccius paradoxus , pêché au chalut, Atlantique Sud-Est (FAO 47)
- *Colin sauce Bonne Femme, *Colin Madras: Pollachius virens, pêché par chalut dans l'Atlantique Nord-Est (FAO 27)
- *Fricassée de Veau Bio primeur à la moutarde et estragon : Veau Bio primeur des Pyrénées Catalanes (France : Roussillon et Cantons limitrophes)
- *Tranche de gigot d'Agneau à los : "Agneau de Pays", France (Languedoc-Roussillon et Cantons limitrophes)
- *Porc bio à la Méditerranéenne, Sauté de porc bio aux petits oignons : Pyrénéus, France Occitanie

MAI

" Les fruits, légumes et céréales dans les expressions populaires"

CONDIMENTS ET HERBES AROMATIQUES

FRUITS À PÉPINS AU SOL

"Avoir de l'oseille"

"La moutarde me monte au nez"

"Ramène ta fraise"

"Rouge comme une tomate"

Lundi 13 mai 2019

Salade de Betteraves et Dés de Mimolette ou Endives, Pommes et Noix



Fricassé de Veau Primeur Bio à la Moutarde et Estragon
ou Aiguillettes de Poulet aux Champignons

Semoule ou Carottes Braisées

Assortiment de Fromages (Dont Tome Noire ou Gouda Bio )

Petit suisses ou Liégeois vanille

Mardi 14 mai 2019

Salade verte et Demi-oeuf Bio  ou Radis et Beurre

Saucisse Catalane grillée ou *Colin sauce Bonne Femme

Méli-Mélo de lentilles et légumes ou Riz parfumé

Assortiment de Fromages (Dont St Paulin ou Camembert Bio) 

Yaourt aromatisé ou Mousse au chocolat

Jeudi 16 mai 2019

Avocat, Tomates cerise ou Carottes en vinaigrette

Cubes de poisson aux céréales ou Cuisse de canette au miel 

Gratin de Chou-Fleur ou Purée

Assortiment de fromages (Dont Emmenthal Bio  et Carré Frais Bio) 


Croisillon aux abricots ou Tarte au chocolat

Vendredi 17 mai 2019

Céleri remoulade ou Tomate Bio à la Russe

Rôti de dinde au jus ou Tranche de gigot d'Agneau à l'os 

Blé à la tomate ou Poêlée ratatouille

Assortiment de Fromages (Dont Edam Bio  ou Brie)

 Fraises Françaises et Banane au sucre ou Fraises Françaises et Banane à la Chantilly 

Origines

- *Hoki sauce citron sur julienne de légumes : Macruronus novaezelandiae, Pêché au chalut, Océan Pacifique (FAO 81)
- *Merlu aux crevettes et moules, *Merlu à la basquaise : Merluccius capensis / Merluccius paradoxus, pêché au chalut, Atlantique Sud-Est (FAO 47)
- *Colin sauce Bonne Femme, *Colin Madras: Pollachius virens, pêché par chalut dans l'Atlantique Nord-Est (FAO 27)
- *Fricassée de Veau Bio primeur à la moutarde et estragon : Veau Bio primeur des Pyrénées Catalanes (France : Roussillon et Cantons limitrophes)
- *Tranche de gigot d'Agneau à l'os : "Agneau de Pays", France (Languedoc-Roussillon et Cantons limitrophes)
- *Porc bio à la Méditerranéenne, Sauté de porc bio aux petits oignons : Pyrénées, France Occitanie

MAI

" Les fruits, légumes et céréales dans les expressions populaires "

"Avoir de l'oseille"

"La moutarde me monte au nez"

"Ramène ta fraise"

"Rouge comme une tomate"

CONDIMENTS ET HERBES AROMATIQUES


FRUITS À PÉPINS AU SOL

Lundi 20 mai 2019

Taboulé ou Concombres et Olives Noires

 Sauté de Poulet aux olives ou *Merlu Basquaise

Poêlée campagnarde ou Riz Bio Créole 

Assortiment de Fromages (Dont Carré Frais Bio  ou Bonbel)

Crème dessert chocolat ou Yaourt aromatisé

Mardi 21 mai 2019

Maïs, Radis et Surimi ou Sardine à la tomate

Rôti de Veau au jus ou Cuisse de Canard confite

Flageolets et Pommes de terre ou Gratin de légumes (carottes et brocoli)

Assortiment de Fromages (Dont Emmenthal Bio  ou Edam Bio) 

Fromage blanc aux fruits ou Flan nappé caramel

Jeudi 23 mai 2019

Salade de Tomates Bio  à la mozzarella ou Carottes râpées

Fricadelle de Bœuf ou Escalope de dinde sauce hollandaise 

Flan de courgettes au pesto ou Pommes rôties

Assortiment de Fromages (Dont Brie et Gouda Bio) 

Yaourt et biscuit ou Arlequin de fruits et biscuit

Vendredi 24 mai 2019

MENU A THEME

Origines

- *Hoki sauce citron sur julienne de légumes : Macruronus novaezelandiae, Pêché au chalut, Océan Pacifique(FAO 81)
- *Merlu aux crevettes et moules, *Merlu à la basquaise : Merluccius capensis / Merluccius paradoxus , pêché au chalut, Atlantique Sud-Est (FAO 47)
- *Colin sauce Bonne Femme, *Colin Madras: Pollachius virens, pêché par chalut dans l'Atlantique Nord-Est (FAO 27)
- *Fricassée de Veau Bio primeur à la moutarde et estragon : Veau Bio primeur des Pyrénées Catalanes (France : Roussillon et Cantons limitrophes)
- *Tranche de gigot d'Agneau à l'os : "Agneau de Pays", France (Languedoc-Roussillon et Cantons limitrophes)
- *Porc bio à la Méditerranéenne, Sauté de porc bio aux petits oignons : Pyrénéus, France Occitanie


MAI " Les fruits, légumes et céréales dans les expressions populaires" **CONDIMENTS ET HERBES AROMATIQUES**

"Avoir de l'oseille"
 "La moutarde me monte au nez"
 "Ramène ta fraise"
 "Rouge comme une tomate"

FRUITS À PÉPINS AU SOL

Lundi 27 mai 2019

Melon Bio ou Salade de Pois chiches au Thon à la Catalane

 Pintade à la forestière ou Rôti d'Agneau au Thym

Gnocchi à la romaine ou Tomates persillées

Assortiment de Fromages (Dont Cantal ou Carré Frais Bio) 

Crème dessert vanille ou Fromage blanc


Mardi 28 mai 2019

Tarte au fromage ou Roulé au fromage

*Colin Madras ou Sauté de Porc bio  aux petits oignons

Bâtonnière de légumes ou Semoule

Assortiment de Fromages (Dont Bleu ou Bonbel)

 Kiwi bio ou Pomme bio 

Jeudi 30 mai 2019

FERIE

Vendredi 31 mai 2019

Origines

*Hoki sauce citron sur julienne de légumes : Macruronus novaezelandiae, Pêché au chalut, Océan Pacifique (FAO 81)
 *Merlu aux crevettes et moules, *Merlu à la basquaise : Merluccius capensis / Merluccius paradoxus, pêché au chalut, Atlantique Sud-Est (FAO 47)
 *Colin sauce Bonne Femme, *Colin Madras: Pollachius virens, pêché par chalut dans l'Atlantique Nord-Est (FAO 27)
 *Fricassée de Veau Bio primeur à la moutarde et estragon : Veau Bio primeur des Pyrénées Catalanes (France : Roussillon et Cantons limitrophes)
 *Tranche de gigot d'Agneau à l'os : "Agneau de Pays", France (Languedoc-Roussillon et Cantons limitrophes)
 *Porc bio à la Méditerranéenne, Sauté de porc bio aux petits oignons : Pyrénées, France Occitanie

MAI

" Les fruits, légumes et céréales dans les expressions populaires"

"Avoir de l'oseille"
 "La moutarde me monte au nez"
 "Ramène ta fraise"
 "Rouge comme une tomate"

CONDIMENTS ET
 HERBES AROMATIQUES
 FRUITS À PÉPINS AU SOL