

# CENTRES AERES

**LUNDI 19/08/19**

**Allergènes**

HORS D'OEUVRE	Melon jaune Bio	
PLATS PROTIDIQUES	Cuisse de poulet rôtie	Sulfites
GARNITURES	Pennes Bio	Gluten, Beurre (lait)
DESSERTS	Yaourt brassé	Lait, Fruits
5EME COMPOSANTE	Cantafras	Lait

**MARDI 20/08/19**

**Allergènes**

HORS D'OEUVRE	Roulé au fromage	Lait, Gluten et traces de poissons, mollusques, crustacés, céleri, moutarde et fruits à coques
PLATS PROTIDIQUES	Tranche de rôti d'agneau au thym	Absence
GARNITURES	Poêlée ratatouille	Absence
DESSERTS	Abricots locaux	
5EME COMPOSANTE	Brie	Lait

**MERCREDI 21/08/19**

**Allergènes**

HORS D'OEUVRE	Tomates locales en vinaigrette	<u>Bidon Sauce salade</u> : Moutarde, Sulfites
PLATS PROTIDIQUES	Escalope de dinde à la forestière	Lait, Soja, Gluten, Sulfites
GARNITURES	Riz parfumé	Soja
DESSERTS	Purée de pommes	Absence
5EME COMPOSANTE	Samos	Lait

**JEUDI 22/08/19**

**Allergènes**

HORS D'OEUVRE	Taboulé	Gluten, Citron
PLATS PROTIDIQUES	Fricadelle de bœuf	Gluten, Œuf
GARNITURES	Flan de courgettes au pesto	Œuf, Lait, Soja
DESSERTS	Pêche locale	
5EME COMPOSANTE	St Nectaire	Lait

**VENDREDI 23/08/19**

**Allergènes**

HORS D'OEUVRE	Rosette et salade verte	<u>Rosette</u> : Lait, Traces de Fruits à Coques <u>Bidon Sauce salade</u> : Moutarde, Sulfites
PLATS PROTIDIQUES	Filet de hoki sauce Dugléré	Poisson, Sulfites, Lait, Gluten, Traces de sésame, céleri, moutarde
GARNITURES	Potatoes	Absence
DESSERTS	Fromage Blanc aux fruits	Lait et Fruits
5EME COMPOSANTE	Edam Bio	Lait

**ALLERGENES : Gluten, Crustacés, Poisson, Oeufs, Arachide, Soja, Lait, Fruits à coques, Céleri, Moutarde, Sésame, Sulfites, Lupin, Mollusques**

# CENTRES AERES

**LUNDI 26/08/19**

## Allergènes

HORS D'OEUVRE	Coleslaw	Oeuf, Moutarde, Jus d'Orange, Traces éventuelles de gluten, crustacés, céleri, poisson, lait, mollusques
PLATS PROTIDIQUES	Fricassée printanière de Veau Bio	Lait, Sulfites, Soja, Gluten, Céleri
GARNITURES	Semoule	Gluten, Arôme d'œuf
DESSERTS	Fromage blanc aux fruits	Lait, Fruits
5EME COMPOSANTE	Bleu	Lait

**MARDI 27/08/19**

## Allergènes

HORS D'OEUVRE	Salade de pâtes Bio au thon	Gluten, Poisson, Œuf, Moutarde
PLATS PROTIDIQUES	Rôti de porc au thym	Sulfites, Arôme d'Œuf
GARNITURES	Poêlée campagnarde	Soja, Traces de céleri
DESSERTS	Pêche locale	
5EME COMPOSANTE	Chavroux	Lait, Traces de Gluten

**MERCREDI 28/08/19**

## Allergènes

HORS D'OEUVRE	Pastèque	
PLATS PROTIDIQUES	Wings de poulet	Traces de lait, gluten, soja, œuf, céleri, moutarde
GARNITURES	Purée de pommes de terre	Lait, Traces de Gluten, Œuf, Céleri
DESSERTS	Yaourt aromatisé	Lait
5EME COMPOSANTE	Camembert Bio	Lait

**JEUDI 29/08/19**

## Allergènes

HORS D'OEUVRE	Tomates, Maïs et olives noires	<u>Bidon Sauce salade</u> : Moutarde, Sulfites
PLATS PROTIDIQUES	Saumon à l'oseille	Poisson, Mollusques, Crustacés, Gluten, Soja, Lait, Sulfites
GARNITURES	Epinards en béchamel	Gluten, Lait, Soja
DESSERTS	Crème dessert chocolat	Lait, Traces de Soja
5EME COMPOSANTE	Gouda Bio	Lait

**VENDREDI 30/08/19**

## Allergènes

HORS D'OEUVRE	Salade grecque	<u>Bidon Sauce salade</u> : Moutarde, Sulfites <u>Dés de fromage de brebis</u> : Lait
PLATS PROTIDIQUES	Tomates farcies sur coulis	Soja, Gluten
GARNITURES	Coquillettes Bio	Gluten, Beurre (Lait)
DESSERTS	Tarte aux abricots	Gluten, Oeuf et Traces de lait, soja et fruits à coques
5EME COMPOSANTE	Rondelé Nature	Lait, Traces de Fruits à coques