

## CUISINE D'ELNE

### Menus et Allergènes collèges

(Les allergènes sont à consulter au plus près de la consommation)

| MIDI | lundi, 6 mai 2024                     | Anhydride sulfureux  | Arachides | Céleri | Crustacés | Fruits à coque | Gluten | Lait | Lupin | Mollusques | Moutarde | Oeuf | Poisson | Sésame | Soja |
|------|---------------------------------------|----------------------|-----------|--------|-----------|----------------|--------|------|-------|------------|----------|------|---------|--------|------|
|      | Tarte au fromage                      |                      |           |        |           |                | x      | x    |       |            |          | x    |         |        |      |
|      | Roulé au fromage                      |                      |           |        |           |                | x      | x    |       |            |          | x    |         |        |      |
|      | Colin sauce dugléré                   | x                    |           |        |           |                | x      | x    |       |            |          |      | x       |        |      |
|      | Boeuf Bio Stroganoff                  | x                    |           |        |           |                | x      | x    |       |            | x        |      | x       |        |      |
|      | Petits pois carottes Bio à l'échalote | Sans allergène connu |           |        |           |                |        |      |       |            |          |      |         |        |      |
|      | Haricots blancs au jus                |                      |           |        |           |                | x      |      |       |            |          |      |         |        |      |
|      | Cantal AOP                            |                      |           |        |           |                |        | x    |       |            |          |      |         |        |      |
|      | Tomme Noire IGP                       |                      |           |        |           |                |        | x    |       |            |          |      |         |        |      |
|      | Kiwi Bio local                        | Sans allergène connu |           |        |           |                |        |      |       |            |          |      |         |        |      |
|      | Orange Bio                            | Sans allergène connu |           |        |           |                |        |      |       |            |          |      |         |        |      |

| MIDI | mardi, 7 mai 2024              | Anhydride sulfureux  | Arachides | Céleri | Crustacés | Fruits à coque | Gluten | Lait | Lupin | Mollusques | Moutarde | Oeuf | Poisson | Sésame | Soja |
|------|--------------------------------|----------------------|-----------|--------|-----------|----------------|--------|------|-------|------------|----------|------|---------|--------|------|
|      | Tomates HVE locales            | Sans allergène connu |           |        |           |                |        |      |       |            |          |      |         |        |      |
|      | Dès de mozzarella              |                      |           |        |           |                |        | x    |       |            |          |      |         |        |      |
|      | Concombres                     | Sans allergène connu |           |        |           |                |        |      |       |            |          |      |         |        |      |
|      | Dés de brebis                  |                      |           |        |           |                |        | x    |       |            |          |      |         |        |      |
|      | Bidon vinaigrette              | x                    |           |        |           |                |        |      |       |            | x        |      |         |        |      |
|      | Omelette nature Bio            |                      |           |        |           |                |        | x    |       |            |          | x    |         |        |      |
|      | Merlu madras                   | x                    |           |        |           |                | x      | x    |       |            | x        |      | x       |        |      |
|      | Purée de patates douces crémée | x                    |           |        |           |                |        | x    |       |            |          |      |         |        |      |
|      | Haricots verts Bio persillés   | Sans allergène connu |           |        |           |                |        |      |       |            |          |      |         |        |      |
|      | Crème dessert vanille          |                      |           |        |           |                |        | x    |       |            |          |      |         |        |      |
|      | Crème dessert chocolat         |                      |           |        |           |                |        | x    |       |            |          |      |         |        | x    |

## CUISINE D'ELNE

### Menus et Allergènes collèges

(Les allergènes sont à consulter au plus près de la consommation)

| MIDI                 | lundi, 13 mai 2024   | Anhydride sulfureux | Arachides | Céleri | Crustacés | Fruits à coque | Gluten | Lait | Lupin | Mollusques | Moutarde | Oeuf | Poisson | Sésame | Soja |
|----------------------|----------------------|---------------------|-----------|--------|-----------|----------------|--------|------|-------|------------|----------|------|---------|--------|------|
| Jambon blanc         | Sans allergène connu |                     |           |        |           |                |        |      |       |            |          |      |         |        |      |
| Jambon sec STG       | Sans allergène connu |                     |           |        |           |                |        |      |       |            |          |      |         |        |      |
| Brandade de morue    |                      |                     |           |        |           |                |        | x    |       |            |          |      | x       |        |      |
| Croûtons             |                      |                     |           |        |           |                | x      |      |       |            |          |      |         |        |      |
| Parmentier de canard |                      |                     |           |        |           |                |        | x    |       |            |          |      |         |        |      |
| Rondelé nature       |                      |                     |           |        |           |                |        | x    |       |            |          |      |         |        |      |
| Chavroux             |                      |                     |           |        |           |                |        | x    |       |            |          |      |         |        |      |
| Pomme Bio locale     | Sans allergène connu |                     |           |        |           |                |        |      |       |            |          |      |         |        |      |
| Orange Bio           | Sans allergène connu |                     |           |        |           |                |        |      |       |            |          |      |         |        |      |

| MIDI                               | mardi, 14 mai 2024   | Anhydride sulfureux | Arachides | Céleri | Crustacés | Fruits à coque | Gluten | Lait | Lupin | Mollusques | Moutarde | Oeuf | Poisson | Sésame | Soja |
|------------------------------------|----------------------|---------------------|-----------|--------|-----------|----------------|--------|------|-------|------------|----------|------|---------|--------|------|
| Radis                              | Sans allergène connu |                     |           |        |           |                |        |      |       |            |          |      |         |        |      |
| Beurre individuel                  |                      |                     |           |        |           |                |        | x    |       |            |          |      |         |        |      |
| Chou blanc                         | Sans allergène connu |                     |           |        |           |                |        |      |       |            |          |      |         |        |      |
| Chou rouge                         | Sans allergène connu |                     |           |        |           |                |        |      |       |            |          |      |         |        |      |
| Bidon vinaigrette                  | x                    |                     |           |        |           |                |        |      |       |            | x        |      |         |        |      |
| Saumon au basilic                  | x                    |                     |           |        |           |                | x      | x    |       |            |          |      | x       |        |      |
| Paleron de bœuf aux petits oignons |                      |                     |           |        |           |                | x      | x    |       |            |          |      |         |        |      |
| Riz parfumé                        | Sans allergène connu |                     |           |        |           |                |        |      |       |            |          |      |         |        |      |
| Carottes Bio braisées              | x                    |                     |           |        |           |                |        | x    |       |            |          |      |         |        |      |
| Fromage blanc aux fruits           |                      |                     |           |        |           |                |        | x    |       |            |          |      |         |        |      |
| Fromage blanc sucré                |                      |                     |           |        |           |                |        | x    |       |            |          |      |         |        |      |

## CUISINE D'ELNE

### Menus et Allergènes collèges

(Les allergènes sont à consulter au plus près de la consommation)

| MIDI | jeudi, 16 mai 2024                                    | Anhydride sulfureux  | Arachides | Céleri | Crustacés | Fruits à coque | Gluten | Lait | Lupin | Mollusques | Moutarde | Oeuf | Poisson | Sésame | Soja |
|------|---|----------------------|-----------|--------|-----------|----------------|--------|------|-------|------------|----------|------|---------|--------|------|
|      | Maïs Bio  | Sans allergène connu |           |        |           |                |        |      |       |            |          |      |         |        |      |
|      | Olives  | Sans allergène connu |           |        |           |                |        |      |       |            |          |      |         |        |      |
|      | Bidon vinaigrette                                     | x                    |           |        |           |                |        |      |       |            | x        |      |         |        |      |
|      | Céleri rémoulade                                      | x                    |           | x      |           |                |        |      |       |            | x        | x    |         |        |      |
|      | Tortilla  |                      |           |        |           |                |        | x    |       |            |          | x    |         |        |      |
|      | Yassa végétarien (courgettes, carottes, pois chiches) | x                    |           |        |           |                | x      |      |       |            | x        |      |         |        |      |
|      | Duo de courgettes en gratin                           |                      |           |        |           |                | x      | x    |       |            |          |      |         |        |      |
|      | Céréales gourmandes Bio                               |                      |           |        |           |                | x      |      |       |            |          |      |         |        | x    |
|      | Emmental Bio  |                      |           |        |           |                |        | x    |       |            |          |      |         |        |      |
|      | Edam Bio  |                      |           |        |           |                |        | x    |       |            |          |      |         |        |      |
|      | Purée de pommes poires Bio                            | Sans allergène connu |           |        |           |                |        |      |       |            |          |      |         |        |      |
|      | Purée de pommes pêches Bio                            | Sans allergène connu |           |        |           |                |        |      |       |            |          |      |         |        |      |

| MIDI | vendredi, 17 mai 2024                               | Anhydride sulfureux  | Arachides | Céleri | Crustacés | Fruits à coque | Gluten | Lait | Lupin | Mollusques | Moutarde | Oeuf | Poisson | Sésame | Soja |
|------|---|----------------------|-----------|--------|-----------|----------------|--------|------|-------|------------|----------|------|---------|--------|------|
|      | Salade verte locale                                 | Sans allergène connu |           |        |           |                |        |      |       |            |          |      |         |        |      |
|      | Croûtons  |                      |           |        |           |                | x      |      |       |            |          |      |         |        |      |
|      | Endives   | Sans allergène connu |           |        |           |                |        |      |       |            |          |      |         |        |      |
|      | Noix  |                      |           |        |           | x              |        |      |       |            |          |      |         |        |      |
|      | Dés de poires                                       | Sans allergène connu |           |        |           |                |        |      |       |            |          |      |         |        |      |
|      | Bidon vinaigrette                                   | x                    |           |        |           |                |        |      |       |            | x        |      |         |        |      |
|      | Rôti de veau Bio sauce béarnaise à l'estragon local |                      |           |        |           |                | x      | x    |       |            |          | x    |         |        |      |
|      | Merlu sauce à l'oseille                             | x                    |           |        |           |                | x      | x    |       |            |          |      | x       |        |      |
|      | Purée de brocoli                                    | x                    |           |        |           |                |        | x    |       |            |          |      |         |        |      |
|      | Frites ou Potatoes                                  | Sans allergène connu |           |        |           |                |        |      |       |            |          |      |         |        |      |
|      | Yaourt fraise local                                 |                      |           |        |           |                |        | x    |       |            |          |      |         |        |      |
|      | Yaourt vanille local                                |                      |           |        |           |                |        | x    |       |            |          |      |         |        |      |

## CUISINE D'ELNE

### Menus et Allergènes collèges

(Les allergènes sont à consulter au plus près de la consommation)

| MIDI | mardi, 21 mai 2024       | Anhydride sulfureux  | Arachides | Céleri | Crustacés | Fruits à coque | Gluten | Lait | Lupin | Mollusques | Moutarde | Oeuf | Poisson | Sésame | Soja |
|------|--------------------------|----------------------|-----------|--------|-----------|----------------|--------|------|-------|------------|----------|------|---------|--------|------|
|      | Tomates HVE locales      | Sans allergène connu |           |        |           |                |        |      |       |            |          |      |         |        |      |
|      | Coleslaw                 |                      |           |        |           |                |        |      |       |            | x        | x    |         |        |      |
|      | Bidon vinaigrette        | x                    |           |        |           |                |        |      |       |            | x        |      |         |        |      |
|      | Boeuf Bio bourguignon    | x                    |           |        |           |                | x      |      |       |            |          |      |         |        |      |
|      | Cuisse de poulet grillée | Sans allergène connu |           |        |           |                |        |      |       |            |          |      |         |        |      |
|      | Semoule Bio              |                      |           | x      |           |                | x      |      |       |            |          | x    |         |        |      |
|      | Petits pois au jus       |                      |           |        |           |                | x      |      |       |            |          |      |         |        |      |
|      | Yaourt sucré             |                      |           |        |           |                |        | x    |       |            |          |      |         |        |      |
|      | Yaourt aux fruits        |                      |           |        |           |                |        | x    |       |            |          |      |         |        |      |

| MIDI | jeudi, 23 mai 2024              | Anhydride sulfureux  | Arachides | Céleri | Crustacés | Fruits à coque | Gluten | Lait | Lupin | Mollusques | Moutarde | Oeuf | Poisson | Sésame | Soja |
|------|---------------------------------|----------------------|-----------|--------|-----------|----------------|--------|------|-------|------------|----------|------|---------|--------|------|
|      | Salade de riz Bio, maïs, olives | x                    |           |        |           |                |        |      |       |            |          |      |         |        |      |
|      | Dés de mimolette                |                      |           |        |           |                |        | x    |       |            |          |      |         |        |      |
|      | Bidon vinaigrette               | x                    |           |        |           |                |        |      |       |            | x        |      |         |        |      |
|      | Taboulé Bio                     |                      |           |        |           |                | x      |      |       |            |          |      |         |        |      |
|      | Crispy de blé                   |                      |           |        |           |                | x      |      |       |            |          |      |         |        |      |
|      | Sauce échalote ciboulette       |                      |           |        |           |                |        | x    |       |            |          |      |         |        |      |
|      | Poisson pané                    |                      |           |        |           |                | x      |      |       |            |          |      | x       |        |      |
|      | Tranche de citron               | Sans allergène connu |           |        |           |                |        |      |       |            |          |      |         |        |      |
|      | Poêlée campagnarde              | Sans allergène connu |           |        |           |                |        |      |       |            |          |      |         |        |      |
|      | Pennes Bio à la tomate          |                      |           |        |           |                | x      |      |       |            |          |      |         |        |      |
|      | Emmental râpé                   |                      |           |        |           |                |        | x    |       |            |          |      |         |        |      |
|      | Banane RUP                      | Sans allergène connu |           |        |           |                |        |      |       |            |          |      |         |        |      |
|      | Poire                           | Sans allergène connu |           |        |           |                |        |      |       |            |          |      |         |        |      |

## CUISINE D'ELNE

### Menus et Allergènes collèges

(Les allergènes sont à consulter au plus près de la consommation)

| MIDI | vendredi, 24 mai 2024        | Anhydride sulfureux  | Arachides | Céleri | Crustacés | Fruits à coque | Gluten | Lait | Lupin | Mollusques | Moutarde | Oeuf | Poisson | Sésame | Soja |
|------|------------------------------|----------------------|-----------|--------|-----------|----------------|--------|------|-------|------------|----------|------|---------|--------|------|
|      | Pizza au fromage             |                      |           |        |           |                | x      | x    |       |            |          |      |         |        |      |
|      | Roulé au fromage             |                      |           |        |           |                | x      | x    |       |            |          | x    |         |        |      |
|      | Hoki sauce hollandaise       |                      |           |        |           |                |        | x    |       |            |          | x    | x       |        |      |
|      | Rôti de veau Bio au jus      |                      |           |        |           |                | x      | x    |       |            |          |      |         |        |      |
|      | Haricots verts Bio persillés | Sans allergène connu |           |        |           |                |        |      |       |            |          |      |         |        |      |
|      | Blé Bio doré                 | x                    |           |        |           |                | x      |      |       |            |          |      |         |        |      |
|      | St Nectaire AOP              |                      |           |        |           |                |        | x    |       |            |          |      |         |        |      |
|      | Fourme d'Ambert AOP          |                      |           |        |           |                |        | x    |       |            |          |      |         |        |      |
|      | Purée de pommes abricots Bio | Sans allergène connu |           |        |           |                |        |      |       |            |          |      |         |        |      |
|      | Purée de pommes Bio          | Sans allergène connu |           |        |           |                |        |      |       |            |          |      |         |        |      |

## CUISINE D'ELNE

### Menus et Allergènes collèges

(Les allergènes sont à consulter au plus près de la consommation)

| MIDI | lundi, 27 mai 2024                       | Anhydride sulfureux  | Arachides | Céleri | Crustacés | Fruits à coque | Gluten | Lait | Lupin | Mollusques | Moutarde | Oeuf | Poisson | Sésame | Soja |
|------|--|----------------------|-----------|--------|-----------|----------------|--------|------|-------|------------|----------|------|---------|--------|------|
|      | Salade de blé Bio au thon                | x                    |           |        |           |                | x      |      |       |            | x        | x    | x       |        |      |
|      | Salade de coeur de palmier, maïs, olives | Sans allergène connu |           |        |           |                |        |      |       |            |          |      |         |        |      |
|      | Bidon vinaigrette                        | x                    |           |        |           |                |        |      |       |            | x        |      |         |        |      |
|      | Estouffade d'Agneau local                | x                    |           | x      |           |                | x      |      |       |            |          | x    |         |        |      |
|      | Cabillaud à l'américaine                 | x                    |           |        | x         |                | x      | x    |       |            |          |      | x       |        |      |
|      | Poêlée pommes de terre et ratatouille    | Sans allergène connu |           |        |           |                |        |      |       |            |          |      |         |        |      |
|      | Céréales gourmandes Bio                  |                      |           |        |           |                | x      |      |       |            |          |      |         |        | x    |
|      | Crème dessert vanille                    |                      |           |        |           |                |        | x    |       |            |          |      |         |        |      |
|      | Crème dessert chocolat                   |                      |           |        |           |                |        | x    |       |            |          |      |         |        | x    |

| MIDI | mardi, 28 mai 2024                    | Anhydride sulfureux  | Arachides | Céleri | Crustacés | Fruits à coque | Gluten | Lait | Lupin | Mollusques | Moutarde | Oeuf | Poisson | Sésame | Soja |
|------|---------------------------------------|----------------------|-----------|--------|-----------|----------------|--------|------|-------|------------|----------|------|---------|--------|------|
|      | Tomates HVE locales                   | Sans allergène connu |           |        |           |                |        |      |       |            |          |      |         |        |      |
|      | Concombres Bio locaux                 | Sans allergène connu |           |        |           |                |        |      |       |            |          |      |         |        |      |
|      | Bidon vinaigrette                     | x                    |           |        |           |                |        |      |       |            | x        |      |         |        |      |
|      | Boles de picolat                      | x                    |           |        |           |                | x      |      |       |            |          |      |         |        | x    |
|      | Aiguillettes de poulet à l'alsacienne | x                    |           |        |           |                | x      | x    |       |            |          | x    |         |        |      |
|      | Torsades Bio                          |                      |           |        |           |                | x      | x    |       |            |          |      |         |        |      |
|      | Chou-fleur persillé                   |                      |           |        |           |                |        | x    |       |            |          |      |         |        |      |
|      | Emmental râpé                         |                      |           |        |           |                |        | x    |       |            |          |      |         |        |      |
|      | Camembert                             |                      |           |        |           |                |        | x    |       |            |          |      |         |        |      |
|      | Purée de pommes coings                | Sans allergène connu |           |        |           |                |        |      |       |            |          |      |         |        |      |
|      | Purée de pommes bananes               | Sans allergène connu |           |        |           |                |        |      |       |            |          |      |         |        |      |

## CUISINE D'ELNE

### Menus et Allergènes collèges

(Les allergènes sont à consulter au plus près de la consommation)

| MIDI | jeudi, 30 mai 2024                   | Anhydride sulfureux  | Arachides | Céleri | Crustacés | Fruits à coque | Gluten | Lait | Lupin | Mollusques | Moutarde | Oeuf | Poisson | Sésame | Soja |
|------|--------------------------------------|----------------------|-----------|--------|-----------|----------------|--------|------|-------|------------|----------|------|---------|--------|------|
|      | Oeuf dur Bio                         |                      |           |        |           |                |        |      |       |            |          | x    |         |        |      |
|      | Salade verte locale                  | Sans allergène connu |           |        |           |                |        |      |       |            |          |      |         |        |      |
|      | Carottes râpées Bio                  | Sans allergène connu |           |        |           |                |        |      |       |            |          |      |         |        |      |
|      | Bidon vinaigrette                    | x                    |           |        |           |                |        |      |       |            | x        |      |         |        |      |
|      | Dahl de lentilles Bio et petits pois | x                    |           |        |           |                | x      |      |       |            | x        |      |         |        |      |
|      | Galette de blé tomate mozzarella     |                      |           |        |           |                | x      | x    |       |            |          |      |         |        |      |
|      | Riz parfumé                          | Sans allergène connu |           |        |           |                |        |      |       |            |          |      |         |        |      |
|      | Flan de petits légumes               |                      |           |        |           |                |        | x    |       |            |          | x    |         |        |      |
|      | Edam Bio                             |                      |           |        |           |                |        | x    |       |            |          |      |         |        |      |
|      | Comté AOP                            |                      |           |        |           |                |        | x    |       |            |          |      |         |        |      |
|      | Eclair au chocolat                   |                      |           |        |           |                | x      | x    |       |            |          | x    |         |        | x    |
|      | Tarte aux pommes                     |                      |           |        |           |                | x      | x    |       |            |          |      |         |        |      |

| MIDI | vendredi, 31 mai 2024            | Anhydride sulfureux  | Arachides | Céleri | Crustacés | Fruits à coque | Gluten | Lait | Lupin | Mollusques | Moutarde | Oeuf | Poisson | Sésame | Soja |
|------|----------------------------------|----------------------|-----------|--------|-----------|----------------|--------|------|-------|------------|----------|------|---------|--------|------|
|      | Pâté (en attente FT)             |                      |           |        |           |                |        |      |       |            |          |      |         |        |      |
|      | Sardine                          |                      |           |        |           |                |        |      |       |            |          |      | x       |        |      |
|      | Tranche de citron                | Sans allergène connu |           |        |           |                |        |      |       |            |          |      |         |        |      |
|      | Poisson meunière                 |                      |           |        |           |                | x      | x    |       |            |          |      | x       |        |      |
|      | Sauté de canard à la tourangelle | x                    |           |        |           |                | x      | x    |       |            |          |      |         |        |      |
|      | Poêlée rustique                  | Sans allergène connu |           |        |           |                |        |      |       |            |          |      |         |        |      |
|      | Pommes de terre rissolées        | Sans allergène connu |           |        |           |                |        |      |       |            |          |      |         |        |      |
|      | Six de Savoie                    |                      |           |        |           |                |        | x    |       |            |          |      |         |        |      |
|      | Mini cabrette                    |                      |           |        |           |                |        | x    |       |            |          |      |         |        |      |
|      | Fraises locales et banane RUP    | Sans allergène connu |           |        |           |                |        |      |       |            |          |      |         |        |      |
|      | Bombe chantilly                  |                      |           |        |           |                |        | x    |       |            |          |      |         |        |      |
|      | Pomme Bio locale                 | Sans allergène connu |           |        |           |                |        |      |       |            |          |      |         |        |      |