

## CUISINE D'ELNE

### Menus et Allergènes collèges

(Les allergènes sont à consulter au plus près de la consommation)

MIDI	lundi, 3 juin 2024	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja
	Concombres Bio locaux	Sans allergène connu													
	Bidon vinaigrette	x									x				
	Melon type charentais Bio	Sans allergène connu													
	Cassolette de la mer	x			x		x	x		x			x		
	Paleron de bœuf sauce forestière						x	x							
	Purée crécy	x						x							
	Macaronis Bio						x								
	Emmental râpé (10g)							x							
	Yaourt cerise local							x							
	Yaourt citron local							x							

MIDI	mardi, 4 juin 2024	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja
	Betteraves lanières	Sans allergène connu													
	Miettes de surimi				x		x					x	x		
	Maïs Bio	Sans allergène connu													
	Olives vertes	Sans allergène connu													
	Bidon vinaigrette	x									x				
	Saucisse grillée	Sans allergène connu													
	Hoki madras	x					x	x			x		x		
	Haricots blancs au jus						x								
	Poêlée printanière (Pdt, HV, petits pois, carottes)							x							
	Fourme d'Ambert AOP							x							
	St Nectaire AOP							x							
	Cerises locales	Sans allergène connu													
	Nectarine Bio	Sans allergène connu													

## CUISINE D'ELNE

### Menus et Allergènes collèges

(Les allergènes sont à consulter au plus près de la consommation)

MIDI	jeudi, 6 juin 2024	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja
	Radis	Sans allergène connu													
	Beurre individuel							x							
	Salade verte	Sans allergène connu													
	Bidon vinaigrette	x									x				
	Pané fromager						x	x				x			
	Chil sin carne	Sans allergène connu													
	Courgettes Bio à la provençale	Sans allergène connu													
	Riz parfumé	Sans allergène connu													
	Petits suisses aux fruits							x							
	Petits suisses sucrés							x							

MIDI	vendredi, 7 juin 2024	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja
	Tomates Bio locales	Sans allergène connu													
	Dés de mozzarella							x							
	Bidon vinaigrette	x									x				
	Pastèque Bio	Sans allergène connu													
	Dés de brebis							x							
	Blanquette de Veau Bio			x			x	x							
	Wings de poulet barbecue	Sans allergène connu													
	Pommes de terre primeurs locales au beurre persillé							x							
	Gratin de brocoli Bio						x	x							
	Liégeois chocolat							x							
	Liégeois vanille							x							

## CUISINE D'ELNE

### Menus et Allergènes collèges

(Les allergènes sont à consulter au plus près de la consommation)

MIDI	lundi, 10 juin 2024	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja
	Tarte au fromage						x	x				x			
	Tarte aux légumes						x	x				x			
	Rôti de porc sauce charcutière	x					x	x			x				
	Merlu aux échalotes	x					x	x					x		
	Haricots verts Bio persillés	Sans allergène connu													
	Farfalles Bio						x	x							
	Emmental râpé (10g)							x							
	Yaourt aux fruits							x							
	Yaourt sucré							x							

MIDI	mardi, 11 juin 2024	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja
	Céleri rémoulade	x		x							x	x			
	Salade sombrero			x											
	Bidon vinaigrette	x								x					
	Bouillabaisse de colin	x			x		x	x		x		x	x		
	Axoia de Veau Bio	x					x								
	Pommes de terre lamelles persillées							x							
	Duo de carottes braisées	x						x							
	St Paulin							x							
	Vache qui rit							x							
	Pêche locale	Sans allergène connu													
	Abricots Bio locaux	Sans allergène connu													

## CUISINE D'ELNE

### Menus et Allergènes collèges

(Les allergènes sont à consulter au plus près de la consommation)

MIDI	jeudi, 13 juin 2024	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja
	Salade verte	Sans allergène connu													
	Dés d'emmental							x							
	Coleslaw										x	x			
	Dés de mimolette							x							
	Bidon vinaigrette	x									x				
	Tajine de légumes Bio et pois chiches						x								
	Tortilla							x				x			
	Semoule Bio			x			x								
	Poêlée campagnarde	Sans allergène connu													
	Poire au sirop	Sans allergène connu													
	Sauce chocolat	Sans allergène connu													
	Ananas au sirop	Sans allergène connu													
	Sauce caramel	Sans allergène connu													

MIDI	vendredi, 14 juin 2024	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja
	Avocat	Sans allergène connu													
	Concombres locaux	Sans allergène connu													
	Bidon vinaigrette	x									x				
	Cordon bleu de volaille						x	x							x
	Fricadelle de bœuf						x					x			
	Riz Bio à la tomate			x			x								
	Epinars Bio à la béchamel						x	x							
	Tomme Noire IGP							x							
	Cantal AOP							x							
	Mousse au chocolat							x							
	Fromage blanc aux fruits							x							

## CUISINE D'ELNE

### Menus et Allergènes collèges

(Les allergènes sont à consulter au plus près de la consommation)

MIDI	lundi, 17 juin 2024	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja
	Melon jaune Bio	Sans allergène connu													
	Tomates Bio locales	Sans allergène connu													
	Bidon vinaigrette	x									x				
	Gardiane de Boeuf Bio	x					x	x							
	Cuisse de poulet grillée	Sans allergène connu													
	Flageolets Bio échalotes	Sans allergène connu													
	Jeunes carottes persillées							x							
	Yaourt sucré local							x							
	Yaourt pêche local							x							

MIDI	mardi, 18 juin 2024	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja
	Chorizo local							x							
	Rosette locale							x							
	Cornichons	x									x				
	Cabillaud sur julienne de légumes Bio	x		x			x	x					x		
	Rôti d'agneau aux petits oignons						x					x			
	Céréales gourmandes Bio						x								x
	Flan de courgettes							x				x			
	Yaourt fraise local							x							
	Fromage blanc local							x							
	Dose de sucre	Sans allergène connu													

## CUISINE D'ELNE

### Menus et Allergènes collèges

(Les allergènes sont à consulter au plus près de la consommation)

MIDI	jeudi, 20 juin 2024	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja
	Pastèque Bio	Sans allergène connu													
	Concombres Bio	Sans allergène connu													
	Bidon vinaigrette	x									x				
	Omelette nature Bio							x				x			
	Lasagnes aux légumes cuisinés mozzarella et basilic Bio			x			x	x							
	Gratin de brocolis Bio et pommes de terre Bio						x	x							
	Fourme d'Ambert AOP							x							
	St Nectaire AOP							x							
	Purée de pommes Bio	Sans allergène connu													
	Purée de pommes abricots Bio	Sans allergène connu													

MIDI	vendredi, 21 juin 2024	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja
	Salade de haricots verts Bio au thon												x		
	Betteraves Bio	Sans allergène connu													
	Bidon vinaigrette	x									x				
	Pennes Bio à la carbonara	x					x	x							
	Poisson meunière						x	x					x		
	Poêlée de légumes verts							x							
	Pennes Bio						x	x							
	Emmental râpé							x							
	Comté AOP							x							
	Nectarine Bio locale	Sans allergène connu													
	Banane Bio	Sans allergène connu													

## CUISINE D'ELNE

### Menus et Allergènes collèges

(Les allergènes sont à consulter au plus près de la consommation)

MIDI	lundi, 24 juin 2024	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja
	Tomates HVE locales	Sans allergène connu													
	Bidon vinaigrette	x									x				
	Melon type charentais	Sans allergène connu													
	Rôti de veau sauce brune	x					x	x							
	Hoki coco curry	x					x	x			x		x		
	Coquillettes Bio						x	x							
	Emmental râpé (10g)							x							
	Gratin de chou-fleur						x	x							
	Yaourt vanille local							x							
	Yaourt framboise local							x							

MIDI	mardi, 25 juin 2024	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja
	Taboulé Bio						x								
	Salade de pois chiches à l'orientale	x													
	Merlu sur lit de poireaux	x					x	x					x		
	Boeuf Bio maître d'hôtel						x	x							
	Poêlée légumes champignons							x							
	Pommes de terre persillées							x							
	Bonbel							x							
	Cantafrais							x							
	Banane RUP	Sans allergène connu													
	Abricots Bio locaux	Sans allergène connu													

## CUISINE D'ELNE

### Menus et Allergènes collèges

(Les allergènes sont à consulter au plus près de la consommation)

MIDI	jeudi, 27 juin 2024	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja
	Salade verte	Sans allergène connu													
	Noix					x									
	Avocat	Sans allergène connu													
	Radis	Sans allergène connu													
	Bidon vinaigrette	x									x				
	Crispy de blé						x								
	Sauce bulgare							x							
	Chili sin carne	Sans allergène connu													
	Purée d'épinards	x						x							
	Riz parfumé	Sans allergène connu													
	Croc Lait							x							
	Rondelé nature							x							
	Purée de pommes Bio	Sans allergène connu													
	Purée de pommes poires Bio	Sans allergène connu													

MIDI	vendredi, 28 juin 2024	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja
	Concombre Bio	Sans allergène connu													
	Tomates cerises Bio locales	Sans allergène connu													
	Sauce tzatziki	x						x							
	Aiguillettes de poulet rôti	Sans allergène connu													
	Rôti de dinde	Sans allergène connu													
	Salade de riz Bio au thon	x									x	x	x		
	Salade de blé Bio, maïs Bio, olives						x								
	Yaourt à boire							x							



## CUISINE D'ELNE

### Menus et Allergènes collèges

(Les allergènes sont à consulter au plus près de la consommation)

MIDI	lundi, 1 juillet 2024	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja
	Tarte au fromage						x	x				x			
	Paleron de bœuf au jus						x	x							
	Cabillaud sauce crème safrané	x					x	x		x			x		
	Purée de pommes de terre	x						x							
	Duo de courgettes persillées							x							
	Yaourt fruits rouges local							x							

MIDI	mardi, 2 juillet 2024	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja
	Pastèque Bio	Sans allergène connu													
	Dés de brebis							x							
	Boles de picolat	x					x								x
	Colin sauce citron	x					x	x					x		
	Farfalles Bio						x	x							
	Carottes Bio braisées	x						x							
	Emmental râpé							x							
	Mister freeze						x								
	Purée de pommes Bio	Sans allergène connu													

## CUISINE D'ELNE

### Menus et Allergènes collèges

(Les allergènes sont à consulter au plus près de la consommation)

MIDI	jeudi, 4 juillet 2024	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja
	1/2 Oeuf dur Bio											x			
	Avocat	Sans allergène connu													
	Croc fromage						x	x							
	Mijoté de légumes pois chiches	Sans allergène connu													
	Haricots verts Bio persillés	Sans allergène connu													
	Céréales gourmandes Bio						x								x
	Fromage blanc aux fruits							x							

MIDI	vendredi, 5 juillet 2024	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja
	Rosette							x							
	Cornichons	x									x				
	Poisson pané						x						x		
	Tranche de citron	Sans allergène connu													
	Rôti de veau	Sans allergène connu													
	Rôti de dinde	Sans allergène connu													
	Riz Bio à la tomate			x			x								
	Flan de petits légumes			x				x				x			
	Gouda Bio							x							
	Melon jaune Bio	Sans allergène connu													