

## CUISINE DE MILLAS – RF ALSH

### Menus, Allergènes et Repas témoins sur site



| Préparation nécessitant un repas témoins*<br>(à effectuer dans les restaurants scolaires) | Menus                        | Allergènes<br>(à consulter au plus près de la consommation) |           |        |           |                |        |      |       |            |          |      |         |        |      |
|---|------------------------------|---|-----------|--------|-----------|----------------|--------|------|-------|------------|----------|------|---------|--------|------|
|   |                              | Anhydride sulfureux   | Arachides | Céleri | Crustacés | Fruits à coque | Gluten | Lait | Lupin | Mollusques | Moutarde | Oeuf | Poisson | Sésame | Soja |
| REPAS TEMOIN  | <b>mardi, 9 juillet 2024</b> |   |           |        |           |                |        |      |       |            |          |      |         |        |      |
|   | Salade de riz Bio au thon    | x   |           |        |           |                |        |      |       |            |          | x    | x       | x      |      |
|   | Pilons de poulet cuits frais | Sans allergène connu  |           |        |           |                |        |      |       |            |          |      |         |        |      |
|   | Plumeti vanille              |   |           |        |           |                | x      | x    |       |            |          |      |         |        | x    |
|   | Emmental Bio                 |   |           |        |           |                |        | x    |       |            |          |      |         |        |      |
|   | Abricots Bio locaux          | Sans allergène connu  |           |        |           |                |        |      |       |            |          |      |         |        |      |

| REPAS TEMOIN | <b>mercredi, 10 juillet 2024</b>         | Anhydride sulfureux  | Arachides | Céleri | Crustacés | Fruits à coque | Gluten | Lait | Lupin | Mollusques | Moutarde | Oeuf | Poisson | Sésame | Soja |
|--------------|--|----------------------|-----------|--------|-----------|----------------|--------|------|-------|------------|----------|------|---------|--------|------|
|              | Salade de coquillettes Bio à la catalane |                      |           |        |           |                | x      |      |       |            |          |      |         |        |      |
| échantillon  | Concombres Bio locaux                    | Sans allergène connu |           |        |           |                |        |      |       |            |          |      |         |        |      |
|              | Rôti de dinde                            | Sans allergène connu |           |        |           |                |        |      |       |            |          |      |         |        |      |
|              | Madeleine                                |                      |           |        |           |                | x      | x    |       |            |          | x    |         |        |      |
|              | Yaourt brassé aux fruits                 |                      |           |        |           |                |        | x    |       |            |          |      |         |        |      |
|              | Purée de pommes Bio                      | Sans allergène connu |           |        |           |                |        |      |       |            |          |      |         |        |      |

| REPAS TEMOIN | <b>jeudi, 11 juillet 2024</b> | Anhydride sulfureux  | Arachides | Céleri | Crustacés | Fruits à coque | Gluten | Lait | Lupin | Mollusques | Moutarde | Oeuf | Poisson | Sésame | Soja |
|--------------|-------------------------------|----------------------|-----------|--------|-----------|----------------|--------|------|-------|------------|----------|------|---------|--------|------|
|              | Taboulé Bio                   |                      |           |        |           |                | x      |      |       |            |          |      |         |        |      |
| échantillon  | Oeufs dur Bio                 |                      |           |        |           |                |        |      |       |            |          | x    |         |        |      |
|              | Dose de mayonnaise            | x                    |           |        |           |                |        |      |       |            | x        | x    |         |        |      |
|              | Petits beurre Bio             |                      |           |        |           |                | x      | x    |       |            |          | x    |         |        |      |
|              | Tome Noire IGP                |                      |           |        |           |                |        | x    |       |            |          |      |         |        |      |
|              | Nectarine HVE locale          | Sans allergène connu |           |        |           |                |        |      |       |            |          |      |         |        |      |

| REPAS TEMOIN | <b>vendredi, 12 juillet 2024</b>        | Anhydride sulfureux  | Arachides | Céleri | Crustacés | Fruits à coque | Gluten | Lait | Lupin | Mollusques | Moutarde | Oeuf | Poisson | Sésame | Soja |
|--------------|---|----------------------|-----------|--------|-----------|----------------|--------|------|-------|------------|----------|------|---------|--------|------|
|              | Salade de haricots verts coupés et thon |                      |           |        |           |                |        |      |       |            |          |      | x       |        |      |
|              | Dose vinaigrette                        | x                    |           |        |           |                |        |      |       |            | x        |      |         |        |      |
| échantillon  | Tomates Bio locales                     | Sans allergène connu |           |        |           |                |        |      |       |            |          |      |         |        |      |
|              | Rôti de dinde                           | Sans allergène connu |           |        |           |                |        |      |       |            |          |      |         |        |      |
|              | Chips                                   | Sans allergène connu |           |        |           |                |        |      |       |            |          |      |         |        |      |
|              | Société crème                           |                      |           |        |           |                |        | x    |       |            |          |      |         |        |      |
|              | Tarte abricot                           |                      |           |        |           |                | x      |      |       |            |          | x    |         |        |      |

\*un échantillon de tout plat nécessitant une manipulation (tranchage) ou composé de produits de 4ème gamme sera conservé, entre 0°C et 3°C, 5 jours après consommation (produits bruts, débactérisés et tranchés) ou 5 jours après DLC, pour les produits avec une date limite de consommation.

## CUISINE DE MILLAS – RF ALSH

### Menus, Allergènes et Repas témoins sur site



| Préparation nécessitant un repas témoins*<br>(à effectuer dans les restaurants scolaires) | Menus                         | Allergènes<br>(à consulter au plus près de la consommation) |           |        |           |                |        |      |       |            |          |      |         |        |      |
|---|-------------------------------|---|-----------|--------|-----------|----------------|--------|------|-------|------------|----------|------|---------|--------|------|
|   |                               | Anhydride sulfureux   | Arachides | Céleri | Crustacés | Fruits à coque | Gluten | Lait | Lupin | Mollusques | Moutarde | Oeuf | Poisson | Sésame | Soja |
| REPAS TEMOIN  | <b>mardi, 16 juillet 2024</b> |   |           |        |           |                |        |      |       |            |          |      |         |        |      |
|   | Salade sombrero               |   |           | x      |           |                |        |      |       |            |          |      |         |        |      |
|   | Dose vinaigrette              | x   |           |        |           |                |        |      |       |            |          | x    |         |        |      |
|   | Tarte au fromage              |   |           |        |           |                | x      | x    |       |            |          |      | x       |        |      |
|   | Galette pur beurre            |   |           |        |           |                | x      | x    |       |            |          |      | x       |        |      |
|   | St Paulin                     |   |           |        |           |                |        | x    |       |            |          |      |         |        |      |
|   | Pêche Bio locale              | Sans allergène connu  |           |        |           |                |        |      |       |            |          |      |         |        |      |

| REPAS TEMOIN | mercredi, 17 juillet 2024 | Anhydride sulfureux  | Arachides                             | Céleri | Crustacés | Fruits à coque | Gluten | Lait | Lupin | Mollusques | Moutarde | Oeuf | Poisson | Sésame | Soja |
|--------------|---------------------------|----------------------|---------------------------------------|--------|-----------|----------------|--------|------|-------|------------|----------|------|---------|--------|------|
|              |                           |                      | Salade de blé Bio, maïs Bio et olives |        |           |                |        |      | x     |            |          |      |         |        |      |
| échantillon  | Tomates Bio locales       | Sans allergène connu |                                       |        |           |                |        |      |       |            |          |      |         |        |      |
|              | Aiguillettes de poulet    | Sans allergène connu |                                       |        |           |                |        |      |       |            |          |      |         |        |      |
|              | Madeleine                 |                      |                                       |        |           |                | x      | x    |       |            |          | x    |         |        |      |
|              | Bonbel                    |                      |                                       |        |           |                |        | x    |       |            |          |      |         |        |      |
|              | Fromage blanc aux fruits  |                      |                                       |        |           |                |        | x    |       |            |          |      |         |        |      |

| REPAS TEMOIN | jeudi, 18 juillet 2024 | Anhydride sulfureux  | Arachides                 | Céleri | Crustacés | Fruits à coque | Gluten | Lait | Lupin | Mollusques | Moutarde | Oeuf | Poisson | Sésame | Soja |
|--------------|------------------------|----------------------|---------------------------|--------|-----------|----------------|--------|------|-------|------------|----------|------|---------|--------|------|
|              |                        |                      | Salade de riz Bio au thon | x      |           |                |        |      |       |            |          |      | x       | x      | x    |
|              | Saucisse grillée       | Sans allergène connu |                           |        |           |                |        |      |       |            |          |      |         |        |      |
|              | Petits beurre Bio      |                      |                           |        |           |                | x      | x    |       |            |          | x    |         |        |      |
|              | Yaourt nature sucré    |                      |                           |        |           |                |        | x    |       |            |          |      |         |        |      |
|              | Prunes                 | Sans allergène connu |                           |        |           |                |        |      |       |            |          |      |         |        |      |

| REPAS TEMOIN | vendredi, 19 juillet 2024  | Anhydride sulfureux  | Arachides   | Céleri | Crustacés | Fruits à coque | Gluten | Lait | Lupin | Mollusques | Moutarde | Oeuf | Poisson | Sésame | Soja |
|--------------|----------------------------|----------------------|---|--------|-----------|----------------|--------|------|-------|------------|----------|------|---------|--------|------|
|              |                            |                      | Salade de pommes de terre, coeur de palmier, thon |        |           |                |        |      |       |            |          |      |         |        | x    |
|              | Dose vinaigrette           | x                    |   |        |           |                |        |      |       |            | x        |      |         |        |      |
| échantillon  | Concombres Bio locaux      | Sans allergène connu |   |        |           |                |        |      |       |            |          |      |         |        |      |
|              | Rôti de dinde              | Sans allergène connu |   |        |           |                |        |      |       |            |          |      |         |        |      |
|              | Chips                      | Sans allergène connu |   |        |           |                |        |      |       |            |          |      |         |        |      |
|              | Yaourt vanille local       |                      |   |        |           |                |        | x    |       |            |          |      |         |        |      |
|              | Purée de pommes poires Bio | Sans allergène connu |   |        |           |                |        |      |       |            |          |      |         |        |      |

\*un échantillon de tout plat nécessitant une manipulation (tranchage) ou composé de produits de 4ème gamme sera conservé, entre 0°C et 3°C, 5 jours après consommation (produits bruts, débactérisés et tranchés) ou 5 jours après DLC, pour les produits avec une date limite de consommation.

## CUISINE DE MILLAS – RF ALSH

### Menus, Allergènes et Repas témoins sur site



| Préparation nécessitant un repas témoins*<br>(à effectuer dans les restaurants scolaires) | Menus                         | Allergènes<br>(à consulter au plus près de la consommation) |           |        |           |                |        |      |       |            |          |      |         |        |      |
|---|-------------------------------|---|-----------|--------|-----------|----------------|--------|------|-------|------------|----------|------|---------|--------|------|
|   |                               | Anhydride sulfureux   | Arachides | Céleri | Crustacés | Fruits à coque | Gluten | Lait | Lupin | Mollusques | Moutarde | Oeuf | Poisson | Sésame | Soja |
| <b>REPAS TEMOIN</b>   | <b>mardi, 23 juillet 2024</b> |   |           |        |           |                |        |      |       |            |          |      |         |        |      |
|   | Salade de riz Bio au thon     | x   |           |        |           |                |        |      |       |            |          | x    | x       | x      |      |
|   | Pilons de poulet cuits frais  | Sans allergène connu  |           |        |           |                |        |      |       |            |          |      |         |        |      |
|   | Plumeti vanille               |   |           |        |           |                | x      | x    |       |            |          |      |         |        | x    |
|   | Cantafras                     |   |           |        |           |                |        | x    |       |            |          |      |         |        |      |
|   | Banane RUP                    | Sans allergène connu  |           |        |           |                |        |      |       |            |          |      |         |        |      |

| <b>REPAS TEMOIN</b> | <b>mercredi, 24 juillet 2024</b>        | Anhydride sulfureux  | Arachides | Céleri | Crustacés | Fruits à coque | Gluten | Lait | Lupin | Mollusques | Moutarde | Oeuf | Poisson | Sésame | Soja |
|---------------------|---|----------------------|-----------|--------|-----------|----------------|--------|------|-------|------------|----------|------|---------|--------|------|
|                     | Salade de haricots verts coupés au thon |                      |           |        |           |                |        |      |       |            |          |      | x       |        |      |
|                     | Pizza au fromage                        |                      |           |        |           |                | x      | x    |       |            |          |      |         |        |      |
|                     | Galette pur beurre                      |                      |           |        |           |                | x      | x    |       |            |          | x    |         |        |      |
|                     | Petits suisses aux fruits               |                      |           |        |           |                |        | x    |       |            |          |      |         |        |      |
|                     | Nectarine Bio locale                    | Sans allergène connu |           |        |           |                |        |      |       |            |          |      |         |        |      |

| <b>REPAS TEMOIN</b> | <b>jeudi, 25 juillet 2024</b>            | Anhydride sulfureux  | Arachides | Céleri | Crustacés | Fruits à coque | Gluten | Lait | Lupin | Mollusques | Moutarde | Oeuf | Poisson | Sésame | Soja |
|---------------------|--|----------------------|-----------|--------|-----------|----------------|--------|------|-------|------------|----------|------|---------|--------|------|
|                     | Salade de coquillettes Bio à la catalane |                      |           |        |           |                | x      |      |       |            |          |      |         |        |      |
| échantillon         | Concombres Bio locaux                    | Sans allergène connu |           |        |           |                |        |      |       |            |          |      |         |        |      |
| échantillon         | Oeufs dur                                |                      |           |        |           |                |        |      |       |            |          | x    |         |        |      |
|                     | Dose de mayonnaise                       | x                    |           |        |           |                |        |      |       |            | x        | x    |         |        |      |
|                     | Chips                                    | Sans allergène connu |           |        |           |                |        |      |       |            |          |      |         |        |      |
|                     | Edam Bio                                 |                      |           |        |           |                |        | x    |       |            |          |      |         |        |      |
|                     | Crème dessert chocolat                   |                      |           |        |           |                |        | x    |       |            |          |      |         |        | x    |

| <b>REPAS TEMOIN</b> | <b>vendredi, 26 juillet 2024</b>        | Anhydride sulfureux  | Arachides | Céleri | Crustacés | Fruits à coque | Gluten | Lait | Lupin | Mollusques | Moutarde | Oeuf | Poisson | Sésame | Soja |
|---------------------|---|----------------------|-----------|--------|-----------|----------------|--------|------|-------|------------|----------|------|---------|--------|------|
|                     | Salade de pommes de terre, maïs, olives | Sans allergène connu |           |        |           |                |        |      |       |            |          |      |         |        |      |
|                     | Dose vinaigrette                        | x                    |           |        |           |                |        |      |       |            | x        |      |         |        |      |
| échantillon         | Tomates cerises HVE locales             | Sans allergène connu |           |        |           |                |        |      |       |            |          |      |         |        |      |
|                     | Rôti de porc                            | Sans allergène connu |           |        |           |                |        |      |       |            |          |      |         |        |      |
|                     | Galettes pur beurre                     |                      |           |        |           |                | x      | x    |       |            |          | x    |         |        |      |
|                     | Emmental Bio                            |                      |           |        |           |                |        | x    |       |            |          |      |         |        |      |
|                     | Moelleux chocolat                       |                      |           |        |           |                | x      |      |       |            |          | x    |         |        | x    |

\*un échantillon de tout plat nécessitant une manipulation (tranchage) ou composé de produits de 4ème gamme sera conservé, entre 0°C et 3°C, 5 jours après consommation (produits bruts, débactérisés et tranchés) ou 5 jours après DLC, pour les produits avec une date limite de consommation.

## CUISINE DE MILLAS – RF ALSH

### Menus, Allergènes et Repas témoins sur site



| Préparation nécessitant un repas témoins*<br>(à effectuer dans les restaurants scolaires) | Menus                     | Allergènes<br>(à consulter au plus près de la consommation) |           |        |           |                |        |      |       |            |          |      |         |        |      |
|---|---------------------------|---|-----------|--------|-----------|----------------|--------|------|-------|------------|----------|------|---------|--------|------|
| REPAS TEMOIN  | mardi, 30 juillet 2024    | Anhydride sulfureux   | Arachides | Céleri | Crustacés | Fruits à coque | Gluten | Lait | Lupin | Mollusques | Moutarde | Oeuf | Poisson | Sésame | Soja |
|   | Salade de blé Bio au thon | x   |           |        |           |                | x      |      |       |            | x        | x    | x       |        |      |
|   | Rôti de dinde             | Sans allergène connu  |           |        |           |                |        |      |       |            |          |      |         |        |      |
|   | Madeleine                 |   |           |        |           |                | x      | x    |       |            |          | x    |         |        |      |
|   | Mini cabrette             |   |           |        |           |                |        | x    |       |            |          |      |         |        |      |
|   | Pêche Bio locale          | Sans allergène connu  |           |        |           |                |        |      |       |            |          |      |         |        |      |

| REPAS TEMOIN | mercredi, 31 juillet 2024  | Anhydride sulfureux  | Arachides | Céleri | Crustacés | Fruits à coque | Gluten | Lait | Lupin | Mollusques | Moutarde | Oeuf | Poisson | Sésame | Soja |
|--------------|----------------------------|----------------------|-----------|--------|-----------|----------------|--------|------|-------|------------|----------|------|---------|--------|------|
|              | Taboulé Bio                |                      |           |        |           |                | x      |      |       |            |          |      |         |        |      |
| échantillon  | Tomates cerise HVE locales | Sans allergène connu |           |        |           |                |        |      |       |            |          |      |         |        |      |
|              | Aiguillettes de poulet     | Sans allergène connu |           |        |           |                |        |      |       |            |          |      |         |        |      |
|              | Galette St Michel Bio      |                      |           |        |           |                | x      | x    |       |            |          | x    |         |        |      |
|              | St Paulin                  |                      |           |        |           |                |        | x    |       |            |          |      |         |        |      |
|              | Liégeois vanille           |                      |           |        |           |                |        | x    |       |            |          |      |         |        |      |

| REPAS TEMOIN | jeudi, 1 août 2024        | Anhydride sulfureux  | Arachides | Céleri | Crustacés | Fruits à coque | Gluten | Lait | Lupin | Mollusques | Moutarde | Oeuf | Poisson | Sésame | Soja |
|--------------|---------------------------|----------------------|-----------|--------|-----------|----------------|--------|------|-------|------------|----------|------|---------|--------|------|
|              | Salade de riz Bio au thon | x                    |           |        |           |                |        |      |       |            | x        | x    | x       |        |      |
|              | Saucisse grillée          | Sans allergène connu |           |        |           |                |        |      |       |            |          |      |         |        |      |
|              | Chips                     | Sans allergène connu |           |        |           |                |        |      |       |            |          |      |         |        |      |
|              | Yaourt aux fruits         |                      |           |        |           |                |        | x    |       |            |          |      |         |        |      |
|              | Tarte aux pommes normande |                      |           |        |           |                | x      | x    |       |            |          | x    |         |        |      |

| REPAS TEMOIN | vendredi, 2 août 2024                   | Anhydride sulfureux  | Arachides | Céleri | Crustacés | Fruits à coque | Gluten | Lait | Lupin | Mollusques | Moutarde | Oeuf | Poisson | Sésame | Soja |
|--------------|---|----------------------|-----------|--------|-----------|----------------|--------|------|-------|------------|----------|------|---------|--------|------|
|              | Salade de haricots verts coupés au thon |                      |           |        |           |                |        |      |       |            |          |      | x       |        |      |
|              | Dose vinaigrette                        | x                    |           |        |           |                |        |      |       |            | x        |      |         |        |      |
| échantillon  | Concombres Bio locaux                   | Sans allergène connu |           |        |           |                |        |      |       |            |          |      |         |        |      |
|              | Tortilla                                |                      |           |        |           |                |        | x    |       |            |          | x    |         |        |      |
|              | Plumeti vanille                         |                      |           |        |           |                | x      | x    |       |            |          |      |         |        | x    |
|              | Kiri                                    |                      |           |        |           |                |        | x    |       |            |          |      |         |        |      |
|              | Banane RUP                              | Sans allergène connu |           |        |           |                |        |      |       |            |          |      |         |        |      |

\*un échantillon de tout plat nécessitant une manipulation (tranchage) ou composé de produits de 4ème gamme sera conservé, entre 0°C et 3°C, 5 jours après consommation (produits bruts, débactérisés et tranchés) ou 5 jours après DLC, pour les produits avec une date limite de consommation.