

CUISINE DE MILLAS 2

Menus et Allergènes collèges

(Les allergènes sont à consulter au plus près de la consommation)

MIDI	lundi, 2 septembre 2024	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja
	Melon type charentais	Sans allergène connu													
	Pilons de poulet cuits frais	Sans allergène connu													
	Riz Bio paella				x					x			x		
	Yaourt fraise local							x							
	Tomates HVE locales	Sans allergène connu													
	1/2 œuf dur Bio											x			
	Bidon vinaigrette	x									x				
	Pâtes végétales HVE						x								
	Emmental râpé							x							
	Poêlée de légumes verts							x							
	Yaourt abricot local							x							

MIDI	mardi, 3 septembre 2024	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja
	Salade de pommes de terre cubes, maïs Bio, olives	Sans allergène connu													
	Dés d'emmental							x							
	Bidon vinaigrette	x									x				
	Boeuf Bio maître d'hôtel						x	x							
	Céréales gourmandes Bio						x								x
	Nectarine HVE locale	Sans allergène connu													
	Taboulé Bio						x								
	Dés de mimolette							x							
	Omelette nature Bio							x				x			
	Petits pois carottes à l'échalote	Sans allergène connu													
	Abricots locaux	Sans allergène connu													

CUISINE DE MILLAS 2

Menus et Allergènes collèges

(Les allergènes sont à consulter au plus près de la consommation)

MIDI	jeudi, 5 septembre 2024	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja
	Melon Bio	Sans allergène connu													
	Brandade de poisson	x						x					x		
	Croûtons						x								
	Crème dessert chocolat Bio							x							
	Concombres Bio locaux	Sans allergène connu													
	Bidon vinaigrette	x									x				
	Lasagnes aux légumes mozzarella et basilic Bio			x			x	x							
	ou Lasagne aux légumes grillés						x	x				x			
	Crème dessert vanille Bio							x							

MIDI	vendredi, 6 septembre 2024	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja
	Pizza au fromage Bio						x	x							
	Colin madras	x					x	x			x		x		
	Blé Bio doré	x					x								
	Gouda Bio							x							
	Banane RUP	Sans allergène connu													
	Crêpe au fromage						x	x				x			
	Boulgour et petits pois façon risotto						x	x				x			
	Flan de petits légumes			x				x				x			
	Babybel Bio							x							
	Prunes	Sans allergène connu													

CUISINE DE MILLAS 2

Menus et Allergènes collèges

(Les allergènes sont à consulter au plus près de la consommation)

MIDI	lundi, 9 septembre 2024	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja
	Rosette locale							x							
	Cornichon	x									x				
	Cabillaud sauce dugléré	x					x	x					x		
	Pommes de terre cubes persillées							x							
	Babybel Bio							x							
	Raisins locaux	Sans allergène connu													
	Céleri rémoulade	x		x							x	x			
	Pané blé épinard et emmental						x	x							
	Ratatouille Bio	Sans allergène connu													
	Gouda Bio							x							
	Nectarine locale	Sans allergène connu													

MIDI	mardi, 10 septembre 2024	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja
	Tomates Bio locales	Sans allergène connu													
	Bidon vinaigrette	x									x				
	Lasagnes bolognaise						x	x				x			
	Yaourt nature Bio							x							
	Dose de sucre	Sans allergène connu													
	Purée de pommes poires Bio	Sans allergène connu													
	Melon type charentais Bio	Sans allergène connu													
	Pâtes végétales HVE au brocoli et Boursin						x	x							
	Fromage blanc Bio							x							
	Purée de pommes Bio	Sans allergène connu													

CUISINE DE MILLAS 2

Menus et Allergènes collèges

(Les allergènes sont à consulter au plus près de la consommation)

MIDI	jeudi, 12 septembre 2024	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja
	Avocat	Sans allergène connu													
	Cuisse de poulet grillée	Sans allergène connu													
	Jardinière de légumes et pommes de terre						x								
	Flan vanille nappé caramel Bio							x							
	Salade verte	Sans allergène connu													
	Oeuf dur Bio											x			
	Bidon vinaigrette	x									x				
	Dahl de lentilles Bio et petits pois	x					x				x				
	Riz parfumé	Sans allergène connu													
	Yaourt vanille Bio							x							

MIDI	vendredi, 13 septembre 2024	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja
	Salade de coquillettes Bio au thon	x					x				x	x	x		
	Blanquette de Vedell IGP	x		x			x	x							
	Semoule Bio (non végétarienne)			x			x					x			
	Croc Lait							x							
	Abricots locaux	Sans allergène connu													
	Salade de pois chiches à l'orientale	x													
	Omelette nature Bio							x				x			
	Gratin de chou-fleur et brocoli Bio						x	x							
	Mini cabrette							x							
	Pêche locale	Sans allergène connu													

CUISINE DE MILLAS 2

Menus et Allergènes collèges

(Les allergènes sont à consulter au plus près de la consommation)

MIDI	lundi, 16 septembre 2024	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja
	Concombres Bio locaux	Sans allergène connu													
	Olives noires	Sans allergène connu													
	Bidon vinaigrette	x									x				
	Pennes Bio à la carbonara	x					x	x							
	Fromage blanc aux fruits							x							
	Radis	Sans allergène connu													
	Beurre individuel							x							
	Omelette nature Bio							x				x			
	Orge perlé, lentilles corail et légumes cuisinés En attente fiche technique														
	Yaourt sucré							x							

MIDI	mardi, 17 septembre 2024	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja
	Salade niçoise (Haricots verts, pdt, thon, olives, poivrons)												x		
	1/2 œuf dur Bio											x			
	Bidon vinaigrette	x									x				
	Colin sur julienne de légumes	x		x			x	x					x		
	Jeunes carottes persillées							x							
	Emmental râpé							x							
	Prunes	Sans allergène connu													
	Betteraves	Sans allergène connu													
	Chili sin carne	Sans allergène connu													
	Riz parfumé	Sans allergène connu													
	Pêche locale	Sans allergène connu													

CUISINE DE MILLAS 2

Menus et Allergènes collèges

(Les allergènes sont à consulter au plus près de la consommation)

MIDI	jeudi, 19 septembre 2024	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja
	Salade verte	Sans allergène connu													
	Bidon vinaigrette	x									x				
	Poisson meunière						x	x					x		
	Blé Bio à la tomate						x								
	Cantal AOP							x							
	Tarte flan						x	x				x			
	Tomates HVE locales	Sans allergène connu													
	1/2 œuf dur Bio											x			
	Crispy de blé						x								
	Epinards Bio à la béchamel						x	x							
	Tomme Noire IGP							x							
	Eclair au chocolat						x	x				x			x

MIDI	vendredi, 20 septembre 2024	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja
	Macédoine de légumes à la mayonnaise	x									x	x			
	Paleron de bœuf sauce forestière						x	x							
	Pommes de terre quartier rôties	Sans allergène connu													
	Croc Lait							x							
	Banane Bio	Sans allergène connu													
	Salade de riz Bio, maïs Bio, olives	x													
	Galette de boulgour et lentilles corail			x			x	x							
	Poêlée de légumes champignons							x							
	Samos							x							
	Melon Bio	Sans allergène connu													

CUISINE DE MILLAS 2

Menus et Allergènes collèges

(Les allergènes sont à consulter au plus près de la consommation)

MIDI	lundi, 23 septembre 2024	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja
	Tarte au fromage						x	x				x			
	Rôti de dinde Label Rouge au jus	x					x	x							
	Courgettes Bio à a provençale	Sans allergène connu													
	Banane RUP	Sans allergène connu													
	Roulé au fromage						x	x				x			
	Omelette nature Bio							x				x			
	Riz Bio créole	Sans allergène connu													
	Raisins locaux	Sans allergène connu													

MIDI	mardi, 24 septembre 2024	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja
	Galantine de volaille										x				x
	Merlu sauce crustacés	x			x		x	x					x		
	Pommes de terre cubes et champignons persillés	Sans allergène connu													
	Emmental Bio							x							
	Pomme locale	Sans allergène connu													
	Salade verte locale	Sans allergène connu													
	Bidon vinaigrette	x									x				
	Couscous végétarien Bio						x								
	Semoule Bio et pois chiches Bio			x			x								
	Edam Bio							x							
	Prunes	Sans allergène connu													

CUISINE DE MILLAS 2

Menus et Allergènes collèges

(Les allergènes sont à consulter au plus près de la consommation)

MIDI	jeudi, 26 septembre 2024	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja
Pastèque Bio	Sans allergène connu														
Dés de brebis								x							
Escalope de dinde Label Rouge à l'estragon	x			x			x	x				x			
Lentilles préparées aux légumes				x			x	x							
Rondelé nature								x							
Poire au sirop	Sans allergène connu														
Sauce chocolat								x							
Concombres Bio locaux	Sans allergène connu														
Bidon vinaigrette	x										x				
Bolognaise de lentilles Bio							x								
Pipe rigate							x	x							
Dés de mozzarella								x							
Croc lait								x							
Ananas au sirop	Sans allergène connu														
Sauce caramel	Sans allergène connu														

MIDI	vendredi, 27 septembre 2024	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja
Melon jaune	Sans allergène connu														
Poisson pané							x	x					x		
Tranche de citron	Sans allergène connu														
Gratin dauphinois maison	x						x	x							
Yaourt pêche local								x							
Tomates HVE locales	Sans allergène connu														
Oeuf dur Bio												x			
Bidon vinaigrette	x										x				
Parmentier de légumes							x	x			x				x
Yaourt fraise local								x							