

## CUISINE DE MILLAS 1 – COLLEGE

### Menus et Allergènes

(Les allergènes sont à consulter au plus près de la consommation)

MIDI	lundi, 6 janvier 2025	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja
	Coleslaw										x	x			
	*Vedell Bio marengo	x					x	x							
	Chou-fleur persillés							x							
	Yaourt nature Bio							x							
	Dose de sucre										Sans allergène connu				
	Galette des rois					x	x	x				x			
	Chou chinois										Sans allergène connu				
	Chou rouge										Sans allergène connu				
	Bidon vinaigrette	x									x				
	Cari de carottes aux deux lentilles	x				x									
	Boulgour						x								
	Fromage blanc Bio							x							
	Brioche des rois						x	x				x			

MIDI	mardi, 7 janvier 2025	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja
	*Pâté en croûte de volaille						x	x							
	cornichon	x									x				
	*Sauté de dinde Label Rouge korma	x					x	x							
	Jeunes carottes et pommes de terre persillées										Sans allergène connu				
	Edam Bio							x							
	Pomme Bio locale										Sans allergène connu				
	Oeuf dur Bio											x			
	mayonnaise										x	x			
	Raviolis aux légumes Bio						x								
	Emmental Bio							x							
	Orange Bio										Sans allergène connu				

MIDI	jeudi, 9 janvier 2025	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja
	Taboulé Bio						x								
	*Cordon bleu de volaille						x	x							x
	Blé Bio à la tomate						x								
	Tomme Noire IGP							x							
	Banane RUP										Sans allergène connu				
	Salade d'haricots verts coupés										Sans allergène connu				
	Omelette nature Bio											x			
	Purée de potiron Bio crémée	x						x							
	Cantal AOP							x							
	Clémentine locale										Sans allergène connu				

MIDI	vendredi, 10 janvier 2025	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja
	Pamplemousse Bio										Sans allergène connu				
	Dose de sucre										Sans allergène connu				
	*Colin à l'américaine	x					x						x		
	Riz parfumé										Sans allergène connu				
	Pommes rissolées										Sans allergène connu				
	Fromage blanc aux fruits							x							
	Carottes râpées										Sans allergène connu				
	Bidon vinaigrette	x									x				
	Crispy de blé						x								
	sauce bulgare							x							
	Gnocchi crémeux épinards						x	x							
	Yaourt aux fruits							x							

#### Origines :

Voir l'affichage des menus

## CUISINE DE MILLAS 1 – COLLEGE

### Menus et Allergènes

(Les allergènes sont à consulter au plus près de la consommation)

MIDI	lundi, 13 janvier 2025	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	
	Endives															Sans allergène connu
	noix					x										
	Bidon vinaigrette	x									x					
	*Escalope de dinde au jus et champignons	x														
	Pennes Bio						x	x								
	Dés de mozzarella							x								
	Yaourt fruits rouges local							x								
	Avocat															Sans allergène connu
	1/2 œuf dur Bio											x				
	Pâtes HVE						x									
	Emmental râpé							x								
	Poêlée de légumes verts							x								
	Yaourt pêche local							x								

MIDI	mardi, 14 janvier 2025	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	
	Salade sombrero			x												
	Dés de mimolette							x								
	Bidon vinaigrette	x									x					
	*Boeuf Bio aux oignons	x					x				x					
	Petits pois carottes à l'échalote															Sans allergène connu
	Orange Bio															Sans allergène connu
	Salade de pommes de terre cubes, maïs Bio, olives															Sans allergène connu
	Dés d'emmental							x								
	Omelette nature Bio											x				
	Riz safrané	x														
	Banane Bio															Sans allergène connu

MIDI	jeudi, 16 janvier 2025	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	
	Carottes râpées															Sans allergène connu
	Bidon vinaigrette	x									x					
	*Merlu madras	x					x	x					x			
	Purée St Germain	x						x								
	Crème dessert chocolat Bio							x								
	Salade verte															Sans allergène connu
	Lasagnes aux légumes cuisinés tomate mozzarella Bio			x			x	x								
	ou Lasagnes aux légumes						x	x				x				
	Crème dessert vanille Bio							x								

MIDI	vendredi, 17 janvier 2025	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	
	Pizza au fromage Bio						x	x								
	Poisson pané						x	x					x			
	Tranche de citron															Sans allergène connu
	Brocolis Bio persillés							x								
	Babybel Bio							x								
	Poire															Sans allergène connu
	Crêpe au fromage						x	x				x				
	Galette de seitan Bio						x	x								
	Méli-mélo gourmand						x		x							
	Gouda Bio							x								
	Pomme HVE locale															Sans allergène connu

#### Origines :

Voir l'affichage des menus

## CUISINE DE MILLAS 1 – COLLEGE

### Menus et Allergènes

(Les allergènes sont à consulter au plus près de la consommation)

MIDI	lundi, 20 janvier 2025	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja
	Salade de coquillettes Bio, maïs, olives						x								
	Bidon vinaigrette	x									x				
	*Cabillaud sauce bretonne	x		x			x	x					x		
	Haricots verts Bio persillés														
	Mini cabrette							x							
	Pomme HVE locale														
	Salade de pois chiches à la catalane														
	Omelette nature Bio											x			
	Purée de patates douces crémeuse	x						x							
	Kiri							x							
	Kiwi local														

MIDI	mardi, 21 janvier 2025	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja
	Coleslaw										x	x			
	*Viande pour bolognaise	x						x							
	Torsades Bio						x	x							
	Emmental râpé (15g)							x							
	Yaourt nature Bio							x							
	Dose de sucre														
	Purée de pommes pêches Bio														
	Chou chinois														
	Chou rouge														
	Oeuf dur Bio											x			
	Bidon vinaigrette	x									x				
	Mijoté de légumes aux pois chiches														
	Boulgour						x								
	Fromage blanc Bio							x							
	Purée de pommes abricots Bio														

MIDI	jeudi, 23 janvier 2025	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja
	Avocat														
	*Aiguillettes de poulet au jus														
	Flan de poireaux							x				x			
	Flan vanille nappé caramel							x							
	Salade verte														
	Oeuf dur Bio											x			
	Bidon vinaigrette	x									x				
	Blanquette de haricots blancs et petits pois Bio						x	x							
	Riz créole														
	Yaourt sucré Bio							x							

MIDI	vendredi, 24 janvier 2025	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja
	Tranche de surimi						x					x	x		
	Mayonnaise										x	x			
	Velouté potiron (Jean-Moulin, Argelès-sur-Mer, Millas)	x						x							
	*Paleron de bœuf au jus							x							
	Lentilles d'Occitanie à l'orientale						x								
	Gouda Bio							x							
	Banane RUP														
	Macédoine de légumes mayonnaise										x	x			
	Pané fromager						x	x				x			
	Carottes Bio braisées	x						x							
	Babybel Bio							x							
	Clémentine Bio														

#### Origines :

Voir l'affichage des menus

## CUISINE DE MILLAS 1 – COLLEGE

### Menus et Allergènes

(Les allergènes sont à consulter au plus près de la consommation)

MIDI	lundi, 27 janvier 2025	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	
	Radis															Sans allergène connu
	Beurre individuel							x								
	*Hoki sauce dugléré	x					x	x					x			
	Mousseline de petits pois	x						x								
	Fromage blanc Bio							x								
	Dose de sucre															Sans allergène connu
	Salade verte															Sans allergène connu
	Croûtons						x									
	1/2 œuf dur											x				
	Bidon vinaigrette	x									x					
	Curry de légumes d'automne (potiron Bio, lentilles, marrons)	x					x	x								
	Riz créole															Sans allergène connu
	Yaourt nature Bio							x								

MIDI	mardi, 28 janvier 2025	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	
	Sardine												x			
	Citron ranche															Sans allergène connu
	*Tatiffette de volaille							x								
	St Môret							x								
	Clémentine Bio															Sans allergène connu
	Céleri rémoulade			x							x	x				
	Omelette nature Bio											x				
	Poêlée de légumes grillés au pesto															Sans allergène connu
	Cantafrais							x								
	Pomme Bio locale															Sans allergène connu

MIDI	jeudi, 30 janvier 2025	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	
	*Nem de poulet						x									
	Samossa de légumes						x									x
	*Colin sauce citron	x					x	x					x			
	Nouilles sautées						x									x
	Tomme Noire IGP							x								
	Salade de fruits aux saveurs asiatique															Sans allergène connu
	Salade verte															Sans allergène connu
	Bidon vinaigrette	x									x					
	Galette de blé tomate mozzarella						x	x								
	Poêlée asiatique	x					x							x	x	
	Cantal AOP							x								
	Tarte abricot ou tarte croisillon abricot						x	x				x				

MIDI	vendredi, 31 janvier 2025	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	
	Salade coeur de palmier, maïs Bio, olives															Sans allergène connu
	Bidon vinaigrette	x									x					
	Velouté dubarry (La Bressola Le Solet et Canet, Pia, Sévigné)	x						x								
	*Vedell Bio à la Corse	x					x									
	Semoule Bio						x									
	Samos							x								
	Poire															Sans allergène connu
	Betteraves															Sans allergène connu
	Galette de boulgour et lentilles corail			x			x	x								
	Poêlée de légumes verts							x								
	Croc Lait							x								
	Orange Bio															Sans allergène connu

#### Origines :

Voir l'affichage des menus