UDSIS restauration scolaire
CRÈCHES · ÉCOLES · COLLÈGES

ON MANGE QUOI CETTE SEMAINE?

REPAS VÉGÉTARIEN

MENUS alsh

Mise à jour : 19 septembre 2025

LUNDI 20 OCTOBRE 2025

Salade verte, croûtons et dés de brebis
Omelette nature Bio
Mousseline de petits pois
Crème dessert vanille Bio

MARDI 21 OCTOBRE 2025

Salade d'haricots verts coupés
et 1/2 œuf dur Bio
Chili sin carne
Riz parfumé
Samos
Pomme Bio locale

MERCREDI 22 OCTOBRE 2025

Avocat
Galette de blé tomate mozzarella
Blé Bio à la crème et champignons
Fromage blanc aux fruits
Purée de pommes poires Bio

JEUDI 23 OCTOBRE 2025

Coleslaw
Boulettes de lentilles sarrasin
et sauce bulgare
Poêlée campagnarde
Cantafrais
Banane RUP

VENDREDI 24 OCTOBRE 2025

Endives et noix et 1/2 Oeuf dur Bio
Crispy de blé
Epinards Bio béchamel
Edam Bio
Tarte au citron

Certains menus peuvent être amenés à changer en cas de problème d'approvisionnement (disponibilité du produit, délais de livraison...); **ils seront actualisés sur notre site internet : www.udsis.fr**

Bilan allergènes du lundi 20 octobre 2025 au dimanche 26 octobre 2025

UDSIS THUIR (Millas 2)

CL ENFANT DEJEUNER MILLAS 2 - VEGETARIEN

Composante repas	Recette	Information incomplète	Arachide	Crustacés	Céleri	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja	Sulfite
LUNDI 20 OCTOBRE 2025 - DÉJEUNER																
Entrée	CROUTONS	☐	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	DES DE BREBIS	☐	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
	SALADE BATAVIA (échantillon)	☐	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Plat	OMELETTE NATURE BIO	☐	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	✓	-	-	-	-
Garniture	MOUSSELINE DE PETITS POIS	☐	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	✓
Produit Laitier	CREME DESSERT VANILLE BIO	☐	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
MARDI 21 OCTOBRE 2025 - DÉJEUNER																
Entrée	OEUF DUR BIO (échantillon)	☐	-	-	-	-	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-
	SALADE D'HARICOTS VERTS COUPES	☐	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Plat	CHILI SIN CARNE	☐	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Garniture	RIZ PARFUME	☐	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Produit Laitier	SAMOS	☐	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
Dessert	POMME BIO LOCALE	☐	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
MERCREDI 22 OCTOBRE 2025 - DÉJEUNER																
Entrée	AVOCAT (échantillon)	☐	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Plat	GALETTE DE BLE TOMATE MOZZARELLA	☐	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
Garniture	BLE BIO A LA CREME ET CHAMPIGNONS	☐	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
Produit Laitier	FROMAGE BLANC AUX FRUITS	☐	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
Dessert	COMPOTE POMMES POIRES BIO	☐	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Commentaire :

*Bidon vinaigrette = sulfites, moutarde / *Un échantillon de tout plat nécessitant une manipulation (tranchage) ou composé de produits de 4ème gamme sera conservé, entre 0°C et 3°C, 5 jours après consommation (produits bruts, débactérisés et tranchés) ou 5 jours après DLC, pour les produits avec une date limite de consommation.

CL ENFANT DEJEUNER MILLAS 2 - VEGETARIEN

Composante repas	Recette	Information incomplète	Arachide	Crustacés	Céleri	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja	Sulfite
JEUDI 23 OCTOBRE 2025 - DÉJEUNER																
Entrée	SALADE COLESLAW	☐	-	-	-	-	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-
Plat	BOULETTES LENTILLES SARRASIN	☐	-	-	✓	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
	SAUCE BULGARE	☐	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
Garniture	POELEE CAMPAGNARDE	☐	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Produit Laitier	CANTAFRAIS	☐	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
Dessert	BANANE RUP	☐	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
VENDREDI 24 OCTOBRE 2025 - DÉJEUNER																
Entrée	NOIX	☐	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	OEUF DUR BIO (échantillon)	☐	-	-	-	-	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-
	SALADE D'ENDIVES (échantillon)	☐	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Plat	CRISPY DE BLE	☐	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Garniture	EPINARDS BIO A LA BECHAMEL	☐	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
Produit Laitier	EDAM BIO	☐	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
Dessert	TARTE AU CITRON	☐	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	✓	-	-	-	-

Commentaire :

*Bidon vinaigrette = sulfites, moutarde / *Un échantillon de tout plat nécessitant une manipulation (tranchage) ou composé de produits de 4ème gamme sera conservé, entre 0°C et 3°C, 5 jours après consommation (produits bruts, débactérisés et tranchés) ou 5 jours après DLC, pour les produits avec une date limite de consommation.