

|          | Lundi 16 Févr.   | Mardi 17 Févr.   | Jeudi 19 Févr.  | Vendredi 20 Févr.    |
|----------|--|--|---|---|
| DÉJEUNER | <p>CHOU ROUGE</p> <p>CHOU CHINOIS</p> <p>SALADE BATAVIA</p> <p>DEMI OEUF DUR BIO </p> <p>*COLIN COCO CURRY</p> <p>DAHL LENTILLES BIO ET PETITS POIS</p> <p>CHOU-FLEUR PERSILLES</p> <p>RIZ PARFUME</p> <p>FROMAGE BLANC NATURE BIO  </p> <p>YAOURT NATURE BIO  </p> <p>DOSE DE SUCRE</p> <p>CONFITURE DE FRAISE</p> | <p>*ROSETTE </p> <p>CORNICHONS</p> <p>CELERI REMOULADE</p> <p>PENNES BIO A LA CARBONARA</p> <p>OMELETTE NATURE BIO </p> <p>PENNE BIO A LA TOMATE</p> <p>POELEE DE LEGUMES CHAMPIGNONS</p> <p>EMMENTAL RAPE</p> <p>KIWI BIO LOCAL   </p> <p>POMME BIO LOCALE   </p> | <p>SALADE COLESLAW</p> <p>AVOCAT</p> <p>*CUISSÉ DE POULET GRILLÉ </p> <p>TORTILLA</p> <p>BLE BIO DORE </p> <p>POELEE DE LEGUMES VERTS</p> <p>TOMME DES PYRENEES IGP  </p> <p>CANTAL AOP  </p> <p>BANANE BIO </p> <p>ORANGE BIO  </p> | <p>NEMS DE POULET</p> <p>SAMOSSA DE LEGUMES</p> <p>PALERON DE BOEUF AU PAK CHOÏ SAUCE</p> <p>GINGEMBRE </p> <p>CARRE DE SEITAN BIO </p> <p>SAUCE AIGRE DOUCE</p> <p>NOUILLES SAUTEES</p> <p>POELEE ASIATIQUE</p> <p>SAMOS</p> <p>CROC LAIT</p> <p>SALADE DE FRUITS AUX SAVEURS ASIATIQUES</p> <p>PECHES AU SIROP</p> <p>SAUCE FRUITS ROUGES</p> |

## ORIGINES

- \*Colin MSC : Pollachius virens, pêché par chalut, Atlantique Nord-Est (FAO 27)
- \*Rosette : France
- \*Pennes Bio à la Carbonara (Dés de jambon et lardons) : Viande de porc Union Européenne
- \*Poulet : France
- \*Paleron de bœuf : Union Européenne (France)



Fruits, légumes et produits laitiers subventionnés dans le cadre du programme de l'Union Européenne à destination des écoles. Certains menus peuvent être amenés à changer en cas de problème d'approvisionnement (disponibilité du produit, délais de livraison...); ils seront actualisés sur notre site internet : [www.udsis.fr](http://www.udsis.fr)



Fruites, verdures i productes làctics subvencionats en el marc del programa de la Unió Europea destinat a les escoles. Alguns menús es podrien canviar en cas de problemes de proveïment (disponibilitat del producte, terminis de lliurament...); s'actualitzaran al nostre web: [www.udsis.fr](http://www.udsis.fr)



# MENUS TRADITIONNELS MENÚS TRADICIONALS

Du lundi 16 février au vendredi 20 février 2026

Del dilluns 16 de febrer al divendres 20 de febrer del 2026

| Febrer | Dilluns 16   | Dimarts 17  | Dijous 19  | Divendres 20   |
|--------|--|---|--|--|
| DINAR  | Col llombarda<br>Bleda xinesa<br>Enciam batàvia<br>Mig ou dur biològic<br>*Peix carboner amb coco i curri<br>Dal de llenties biològiques i pèsols<br>Coliflor amb all i julivert<br>Arròs aromatitzat<br>Formatge fresc natural biològic<br>logurt natural biològic<br>Dosi de sucre<br>Confitura de maduixa | *Llonganissa ampla<br>Cogombrets<br>Api amb salsa rémoulade<br>Macarrons biològics a la carbonara<br>Truita a la francesa biològica<br>Macarrons biològics amb tomata<br>Verdures a la paella amb bolets<br>Emmental ratllat<br>Kiwi biològic local<br>Poma biològica local | Amanida de col<br>Alvocat<br>*Cuixa de pollastre a la planxa<br>Truita de patata<br>Blat daurat biològic<br>Verdures a la paella<br>Tomme des Pyrénées IGP<br>Cantal DOP<br>Plàtan biològic<br>Taronja biològica | Nems de pollastre<br>Samossa de verdure<br>Espatlla de bou amb bleda xinesa i salsa de gingebre<br>Carré de seitan biològic<br>Salsa agredolça<br>Fideus saltats<br>Paellada asiàtica<br>Samos<br>Croc'Lait<br>Macedònia de fruita amb sabors asiàtics<br>Préssec en almívar<br>Salsa de fruites vermelles |

## ORIGEN

- \*Peix carboner MSC (pesca sostenible): *Pollachius virens*, pesca d'arrossegament, Atlàntic nord-est (FAO 27)
- \*Llonganissa ampla: França
- \*Macarrons biològics a la carbonara (daus de pernil i cansalada): carn de porc de la Unió Europea
- \*Pollastre: França
- \*Espatlla de bou: Unió Europea (França)



Fruits, légumes et produits laitiers subventionnés dans le cadre du programme de l'Union Européenne à destination des écoles. Certains menus peuvent être amenés à changer en cas de problème d'approvisionnement (disponibilité du produit, délais de livraison...); ils seront actualisés sur notre site internet : [www.udsis.fr](http://www.udsis.fr)



Fruites, verdures i productes làctics subvencionats en el marc del programa de la Unió Europea destinat a les escoles. Alguns menús es podrien canviar en cas de problemes de proveïment (disponibilitat del producte, terminis de lliurament...); s'actualitzaran al nostre web: [www.udsis.fr](http://www.udsis.fr)

# Bilan allergènes du lundi 16 février 2026 au dimanche 22 février 2026

UDSIS THUIR (Millas 1)

COLLEGE DEJEUNER MILLAS 1 - TRADITIONNEL

| Composante repas | Recette | Information incomplète | Prélèvement Echantillon sur Site | Arachide | Crustacés | Céleri | Fruit à coque | Gluten | Lait | Lupin | Mollusque | Moutarde | Oeuf | Poisson | Sesame | Soja | Sulfite |
|------------------|---------|------------------------|----------------------------------|----------|-----------|--------|---------------|--------|------|-------|-----------|----------|------|---------|--------|------|---------|
|------------------|---------|------------------------|----------------------------------|----------|-----------|--------|---------------|--------|------|-------|-----------|----------|------|---------|--------|------|---------|

## LUNDI 16 FÉVRIER 2026 - DÉJEUNER

|                 |                                   |                          |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|-----------------|-----------------------------------|--------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Entrée          | CHOU CHINOIS                      | <input type="checkbox"/> | ✓ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
|                 | CHOU ROUGE                        | <input type="checkbox"/> | ✓ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
|                 | DEMI OEUF DUR BIO                 | <input type="checkbox"/> | ✓ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ✓ | - | - | - | - |
|                 | SALADE BATAVIA                    | <input type="checkbox"/> | ✓ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| Plat            | *COLIN COCO CURRY                 | <input type="checkbox"/> | - | - | - | - | - | ✓ | ✓ | - | - | - | - | ✓ | - | - | ✓ |
|                 | DAHL LENTILLES BIO ET PETITS POIS | <input type="checkbox"/> | - | - | - | - | - | ✓ | - | - | - | - | - | - | - | - | ✓ |
| Garniture       | CHOU-FLEUR PERSILLES              | <input type="checkbox"/> | - | - | - | - | - | - | ✓ | - | - | - | - | - | - | - | - |
|                 | RIZ PARFUME                       | <input type="checkbox"/> | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| Produit Laitier | FROMAGE BLANC NATURE BIO          | <input type="checkbox"/> | - | - | - | - | - | - | ✓ | - | - | - | - | - | - | - | - |
|                 | YAOURT NATURE BIO                 | <input type="checkbox"/> | - | - | - | - | - | - | ✓ | - | - | - | - | - | - | - | - |
| Divers          | CONFITURE DE FRAISE               | <input type="checkbox"/> | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
|                 | DOSE DE SUCRE                     | <input type="checkbox"/> | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |

## Commentaire :

\*\*Bidon vinaigrette = sulfites, moutarde / \*\*\*Un échantillon de tout plat nécessitant une manipulation (tranchage) ou composé de produits de 4ème gamme sera conservé, entre 0°C et 3°C, 5 jours après consommation (produits bruts, débactérisés et tranchés) ou 5 jours après DLC, pour les produits avec une date limite de consommation.

# COLLEGE DEJEUNER MILLAS 1 - TRADITIONNEL

| Composante repas | Recette | Information incomplète | Prélèvement Echantillon sur Site | Arachide | Crustacés | Céleri | Fruit à coque | Gluten | Lait | Lupin | Mollusque | Moutarde | Oeuf | Poisson | Sesame | Soja | Sulfite |
|------------------|---------|------------------------|----------------------------------|----------|-----------|--------|---------------|--------|------|-------|-----------|----------|------|---------|--------|------|---------|
|------------------|---------|------------------------|----------------------------------|----------|-----------|--------|---------------|--------|------|-------|-----------|----------|------|---------|--------|------|---------|

## MARDI 17 FÉVRIER 2026 - DÉJEUNER

|                 |                               |                          |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|-----------------|-------------------------------|--------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Entrée          | CELERI REMOULADE              | <input type="checkbox"/> | - | - | - | ✓ | - | - | - | - | - | ✓ | ✓ | - | - | - | - |
|                 | CORNICHONS                    | <input type="checkbox"/> | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ✓ | - | - | - | - | ✓ |
|                 | *ROSETTE                      | <input type="checkbox"/> | ✓ | - | - | - | - | - | ✓ | - | - | - | - | - | - | - | - |
| Plat            | OMELETTE NATURE BIO           | <input type="checkbox"/> | ✓ | - | - | - | - | - | ✓ | - | - | - | ✓ | - | - | - | - |
|                 | *PENNES BIO A LA CARBONARA    | <input type="checkbox"/> | - | - | - | - | - | ✓ | ✓ | - | - | - | - | - | - | - | ✓ |
| Garniture       | PENNE BIO A LA TOMATE         | <input type="checkbox"/> | - | - | - | - | - | ✓ | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
|                 | POELEE DE LEGUMES CHAMPIGNONS | <input type="checkbox"/> | - | - | - | - | - | - | ✓ | - | - | - | - | - | - | - | - |
| Produit Laitier | EMMENTAL RAPE                 | <input type="checkbox"/> | ✓ | - | - | - | - | - | ✓ | - | - | - | - | - | - | - | - |
| Dessert         | KIWI BIO LOCAL                | <input type="checkbox"/> | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
|                 | POMME BIO LOCALE              | <input type="checkbox"/> | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |

## JEUDI 19 FÉVRIER 2026 - DÉJEUNER

|                 |                            |                          |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|-----------------|----------------------------|--------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Entrée          | AVOCAT                     | <input type="checkbox"/> | ✓ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
|                 | SALADE COLESLAW            | <input type="checkbox"/> | ✓ | - | - | - | - | - | - | - | - | ✓ | ✓ | - | - | - | - |
| Plat            | *CUISSSE DE POULET GRILLEE | <input type="checkbox"/> | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
|                 | TORTILLA                   | <input type="checkbox"/> | - | - | - | - | - | - | ✓ | - | - | - | ✓ | - | - | - | - |
| Garniture       | BLE BIO DORE               | <input type="checkbox"/> | - | - | - | - | - | ✓ | - | - | - | - | - | - | - | - | ✓ |
|                 | POELEE DE LEGUMES VERTS    | <input type="checkbox"/> | - | - | - | - | - | - | ✓ | - | - | - | - | - | - | - | - |
| Produit Laitier | CANTAL AOP                 | <input type="checkbox"/> | - | - | - | - | - | - | ✓ | - | - | - | - | - | - | - | - |
|                 | TOMME DES PYRENEES IGP     | <input type="checkbox"/> | - | - | - | - | - | - | ✓ | - | - | - | - | - | - | - | - |
| Dessert         | BANANE BIO                 | <input type="checkbox"/> | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
|                 | ORANGE BIO                 | <input type="checkbox"/> | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |

## Commentaire :

\*\*Bidon vinaigrette = sulfites, moutarde / \*\*\*Un échantillon de tout plat nécessitant une manipulation (tranchage) ou composé de produits de 4ème gamme sera conservé, entre 0°C et 3°C, 5 jours après consommation (produits bruts, débactérisés et tranchés) ou 5 jours après DLC, pour les produits avec une date limite de consommation.

# COLLEGE DEJEUNER MILLAS 1 - TRADITIONNEL









| Composante repas | Recette | Information incomplète | Prélèvement Echantillon sur Site | Arachide | Crustacés | Céleri | Fruit à coque | Gluten | Lait | Lupin | Mollusque | Moutarde | Oeuf | Poisson | Sesame | Soja | Sulfite |
|------------------|---------|------------------------|----------------------------------|----------|-----------|--------|---------------|--------|------|-------|-----------|----------|------|---------|--------|------|---------|
|------------------|---------|------------------------|----------------------------------|----------|-----------|--------|---------------|--------|------|-------|-----------|----------|------|---------|--------|------|---------|

## VENDREDI 20 FÉVRIER 2026 - DÉJEUNER

|                 |   |                          |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|-----------------|---|--------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Entrée          | *NEMS DE POULET                               | <input type="checkbox"/> | - | - | - | - | - | ✓ | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
|                 | SAMOSSA DE LEGUMES                            | <input type="checkbox"/> | - | - | - | - | - | ✓ | - | - | - | - | - | - | - | ✓ | - |
| Plat            | CARRE DE SEITAN BIO                           | <input type="checkbox"/> | - | - | - | - | - | ✓ | ✓ | - | - | - | - | - | - | - | - |
|                 | *PALERON DE BOEUF AU PAK CHOÏ SAUCE GINGEMBRE | <input type="checkbox"/> | - | - | - | - | - | - | ✓ | - | - | - | - | - | ✓ | ✓ | ✓ |
|                 | SAUCE AIGRE DOUCE                             | <input type="checkbox"/> | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ✓ |
| Garniture       | NOUILLES SAUTEES                              | <input type="checkbox"/> | - | - | - | - | - | ✓ | - | - | - | - | - | - | - | ✓ | - |
|                 | POELEE ASIATIQUE                              | <input type="checkbox"/> | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ✓ | ✓ | ✓ |
| Produit Laitier | CROC LAIT                                     | <input type="checkbox"/> | - | - | - | - | - | - | ✓ | - | - | - | - | - | - | - | - |
|                 | SAMOS   | <input type="checkbox"/> | - | - | - | - | - | - | ✓ | - | - | - | - | - | - | - | - |
| Dessert         | PECHES AU SIROP                               | <input type="checkbox"/> | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
|                 | SALADE DE FRUITS AUX SAVEURS ASIATIQUES       | <input type="checkbox"/> | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
|                 | SAUCE FRUITS ROUGES                           | <input type="checkbox"/> | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |

## Commentaire :

\*\*Bidon vinaigrette = sulfites, moutarde / \*\*\*Un échantillon de tout plat nécessitant une manipulation (tranchage) ou composé de produits de 4ème gamme sera conservé, entre 0°C et 3°C, 5 jours après consommation (produits bruts, débactérisés et tranchés) ou 5 jours après DLC, pour les produits avec une date limite de consommation.

|  |   |   |   |
|--|---|---|---|
|     | <b>Produit issu de l'Agriculture Biologique</b> |     | <b>Fruits et légumes à l'école</b>            |
|    | <b>Appellation d'Origine Protégée</b>           |    | <b>Haute Valeur Environnementale</b>          |
|    | <b>Lait et Produits laitiers à l'école</b>      |    | <b>Label Rouge</b>                            |
|    | <b>Produit local</b>                            |    | <b>RUP (Région Ultra Périphériques)</b>       |
|    | <b>Bœuf Fleuron des Montagnes Pyrénéennes</b>   |    | <b>Viande Bovine Française</b>                |
|    | <b>Spécialité Traditionnelle Garantie</b>       |    | <b>Œufs de France</b>                         |
|    | <b>Anyell de Pays</b>                           |    | <b>Vedell des Pyrénées Catalanes</b>          |
|    | <b>Indication Géographique Protégée</b>         |    | <b>Veau Primeur des Montagnes Pyrénéennes</b> |
|    | <b>Fruits et légumes de France</b>              |    | <b>Volaille française</b>                     |
|    | <b>Porc "Pyrénéus"</b>                          |    | <b>Appellation d'Origine Contrôlée</b>        |
|   | <b>Produits Région Occitanie</b>                |   | <b>Produits de l'Union Européenne</b>         |
|  | <b>Produits France</b>                          |  | <b>Viande Ovine Française</b>                 |