

Les composantes sont en "libre service" et le choix à chaque étape, de l'entrée au dessert, est possible.

Els components són en « autoservei » i es poden escollir en cada etapa, dels entrants a les postres.



| Lundi 12 octobre 2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Mardi 13 octobre 2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Jeudi 15 octobre 2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Vendredi 16 octobre 2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Salade de blé Bio  au thon<br>Axoa de *Veau Bio  <br>Petits pois carottes Bio<br>à l'échalote <br>et/ou Pommes rissolées<br>Samos<br>Nashi Bio local    | Salade verte<br>*Cuisse de poulet grillée <br>Brocolis Bio persillés <br>et/ou Coquillettes Bio <br>Yaourt vanille Bio  | Tomates cerises locales  ,<br>radis et Dip miel et paprika<br>*Colin sauce coco citron vert<br>et Tranche de citron vert<br>ou *Sauté de porc Label Rouge<br>local  <br>sauce aigre douce<br>Semoule aux épices douces<br>ou Riz sauté soja sésame<br>et/ou Duo de carottes au cumin<br>Mimolette<br>Salade de fruits et Menthe | *Rosette locale <br>ou *Chorizo local <br>ou *Pâté en croûte de volaille<br>et cornichon<br>*Wings de poulet barbecue<br>Pommes de terre d'Altitude <br>au thym ou sauce ciboulette<br>et/ou Poêlée légumes verts<br>Edam Bio  <br>Tarte aux pommes |

## ORIGINES

**\*Veau Bio** : Veau Bio Primeur des Montagnes Pyrénéennes, France Occitanie (Roussillon et Cantons limitrophes)  
**\*Cuisse de poulet** : France  
**\*Colin MSC** : Pollachius virens, pêché par chalut, Atlantique Nord-Est (FAO 27)  
**\*Sauté de porc Label Rouge local** : Porc « Pyrénéus Excellence » France Occitanie  
**\*Rosette artisanale** : Viande de porc « Pyrénéus Excellence » France Occitanie  
**\*Chorizo artisanal** : Viande de porc « Pyrénéus Excellence » France Occitanie  
**\*Pâté en croûte de volaille** : Viandes de dinde, poulet et canard Union Européenne (avec gélatine de bœuf)  
**\*Wings de poulet barbecue** : Union Européenne



| Lundi 12 octobre 2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Mardi 13 octobre 2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Jeudi 15 octobre 2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Vendredi 16 octobre 2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Macédoine de légumes<br>Omelette nature Bio <br>Petits pois carottes Bio<br>à l'échalote <br>et/ou Pommes rissolées<br>Cantafrais<br>Banane Bio   | Avocat et 1/2 Oeuf dur Bio <br>Blanquette de haricots blancs<br>et petits pois Bio <br>Coquillettes Bio <br>Yaourt fraise Bio  | Tomates cerises locales  ,<br>concombres bâtonnets<br>et Dip miel et paprika<br>Tajine au butternut local <br>Semoule aux épices douces<br>Fourme d'Ambert AOP <br>Salade de fruits et Basilic | Céleri rémoulade<br>Crispy de blé et sauce moutarde<br>Pommes de terre d'Altitude <br>au thym ou sauce ciboulette<br>et/ou Poêlée légumes verts<br>Emmental Bio  <br>Eclair au chocolat |

## ORIGINES



Fruits, légumes et produits laitiers subventionnés dans le cadre du programme de l'Union Européenne à destination des écoles. Certains menus peuvent être amenés à changer en cas de problème d'approvisionnement (disponibilité du produit, délais de livraison...); ils seront actualisés sur notre site internet : [www.udsis.fr](http://www.udsis.fr)



Fruites, verdures i productes làctics subvencionats en el marc del programa de la Unió Europea destinat a les escoles. Alguns menús es podrien canviar en cas de problemes de proveïment (disponibilitat del producte, terminis de lliurament...); s'actualitzaran al nostre web: [www.udsis.fr](http://www.udsis.fr)

Les composantes sont en « libre service » et le choix à chaque étape, de l'entrée au dessert, est possible.

Els components són en « autoservei » i es poden escollir en cada etapa, dels entrants a les postres.



| Dilluns 12 d'octubre del 2026                                                                                                                                             | Dimarts 13 d'octubre del 2026                                                                                                                   | Dijous 15 d'octubre del 2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Divendres 16 d'octubre del 2026                                                                                                                                                                                                        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Amanida de blat biològic amb tonyina<br>Axa de *vedella biològica<br>Pèsols i carotes biològics amb escalunya<br>i/o patates enrossides<br>Samos<br>Nashi biològica local | Amanida verda<br>*Cuixa de pollastre a la planxa<br>Bròquil biològic amb all i julivert<br>i/o pistons biològics<br>logurt de vainilla biològic | Cirerols locals, raves i dip de mel i pebre vermell<br>*Peix carboner amb salsa de coco i llima,<br>i una rodanxa de llima<br>o *saltat de porc Label Rouge local<br>amb salsa agredolça<br>Sèmola amb espècies suaus<br>o arròs saltat amb soja i sèsam<br>i/o duo de carotes amb comí Mimolette<br>Macedònia de fruita i menta | *Llonganissa ampla local o *xoriço local<br>o *crosta de paté d'aviram i cogombret<br>*Ales de pollastre barbacoa<br>Patates de Altitud amb farigola o salsa de cibulet<br>i/o verdures a la paella<br>Edam biològic<br>Pastís de poma |

| ORIGEN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| *Vedella biològica: Primeur des Montagnes Pyrénéennes, França, Occitània (Rosselló i cantons limítrofs)<br>*Cuixa de pollastre: França<br>*Peix carboner MSC (pesca sostenible): Pollachius virens, pesca d'arrossegament, Atlàntic nord-est (FAO 27)<br>*Saltat de porc Label Rouge local: Porc Pyrénéus Excellence, França, Occitània<br>*Llonganissa ampla artesana: Carn de porc Pyrénéus Excellence, França, Occitània<br>*Xoriço artesà: Carn de porc Pyrénéus Excellence, França, Occitània<br>*Crosta de paté d'aviram: Carn d'indiot, pollastre i ànec de la Unió Europea (amb gelatina de bou)<br>*Ales de pollastre barbacoa: Unió Europea |



| Dilluns 12 d'octubre del 2026                                                                                                                                 | Dimarts 13 d'octubre del 2026                                                                                                            | Dijous 15 d'octubre del 2026                                                                                                                                                            | Divendres 16 d'octubre del 2026                                                                                                                                                       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Minestra de verdures<br>Truita a la francesa biològica<br>Pèsols i carotes biològics amb escalunya<br>i/o patates enrossides<br>Cantafrais<br>Plàtan biològic | Alvocat i mig ou dur biològic<br>Blanqueta de mongetes blanques<br>i pèsols biològics<br>Pistons biològics<br>logurt de maduixa biològic | Cirerols locals, bastonets de cogombre i dip de mel i pebre vermell<br>Tagín amb carabassa local<br>Sèmola amb espècies suaus<br>Fourme d'Ambert DOP<br>Macedònia de fruita i alfàbrega | Api amb salsa rémoulade<br>Cruixent de blat amb mostassa<br>Patates de Altitud amb farigola o salsa de cibulet<br>i/o verdures a la paella<br>Emmental biològic<br>Éclair de xocolata |

| ORIGEN |
|--------|
|        |



# Bilan allergènes du lundi 12 octobre 2026 au dimanche 18 octobre 2026

UDSIS THUIR (Millas 1)

COLLEGE DEJEUNER MILLAS 1 - TRADITIONNEL

| Composante repas | Recette | Information incomplète | Prélèvement Echantillon sur Site | Arachide | Crustacés | Céleri | Fruit à coque | Gluten | Lait | Lupin | Mollusque | Moutarde | Oeuf | Poisson | Sesame | Soja | Sulfite |
|------------------|---------|------------------------|----------------------------------|----------|-----------|--------|---------------|--------|------|-------|-----------|----------|------|---------|--------|------|---------|
|------------------|---------|------------------------|----------------------------------|----------|-----------|--------|---------------|--------|------|-------|-----------|----------|------|---------|--------|------|---------|

## LUNDI 12 OCTOBRE 2026 - DÉJEUNER

|                 |                                    |                          |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|-----------------|------------------------------------|--------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Entrée          | MACEDOINE LEGUMES MAYONNAISE       | <input type="checkbox"/> | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ✓ | ✓ | - | - | - | - |
|                 | SALADE DE BLE BIO AU THON          | <input type="checkbox"/> | - | - | - | - | - | ✓ | - | - | - | ✓ | ✓ | ✓ | - | - | - |
| Plat            | *AXOA DE VEAU BIO                  | <input type="checkbox"/> | - | - | - | - | - | ✓ | - | - | - | - | - | - | - | - | ✓ |
|                 | OMELETTE NATURE BIO                | <input type="checkbox"/> | ✓ | - | - | - | - | - | ✓ | - | - | - | ✓ | - | - | - | - |
| Garniture       | POMMES DE TERRE CUBES RISSOLEES    | <input type="checkbox"/> | ✓ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
|                 | PETITS POIS ET JEUNES CAROTTES BIO | <input type="checkbox"/> | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
|                 | A L'ECHALOTE                       | <input type="checkbox"/> | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| Produit Laitier | CANTAFRAIS                         | <input type="checkbox"/> | - | - | - | - | - | - | ✓ | - | - | - | - | - | - | - | - |
|                 | SAMOS                              | <input type="checkbox"/> | - | - | - | - | - | - | ✓ | - | - | - | - | - | - | - | - |
| Dessert         | BANANE BIO                         | <input type="checkbox"/> | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
|                 | NASHI BIO LOCAL                    | <input type="checkbox"/> | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |

## Commentaire :

\*\*Bidon vinaigrette = sulfites, moutarde / \*\*\*Un échantillon de tout plat nécessitant une manipulation (tranchage) ou composé de produits de 4ème gamme sera conservé, entre 0°C et 3°C, 5 jours après consommation (produits bruts, débactérisés et tranchés) ou 5 jours après DLC, pour les produits avec une date limite de consommation.

# COLLEGE DEJEUNER MILLAS 1 - TRADITIONNEL

| Composante repas | Recette | Information incomplète | Prélèvement Echantillon sur Site | Arachide | Crustacés | Céleri | Fruit à coque | Gluten | Lait | Lupin | Mollusque | Moutarde | Oeuf | Poisson | Sesame | Soja | Sulfite |
|------------------|---------|------------------------|----------------------------------|----------|-----------|--------|---------------|--------|------|-------|-----------|----------|------|---------|--------|------|---------|
|------------------|---------|------------------------|----------------------------------|----------|-----------|--------|---------------|--------|------|-------|-----------|----------|------|---------|--------|------|---------|

## MARDI 13 OCTOBRE 2026 - DÉJEUNER

|                 |                                                  |                          |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|-----------------|--------------------------------------------------|--------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Entrée          | AVOCAT                                           | <input type="checkbox"/> | ✓ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
|                 | DEMI OEUF DUR BIO                                | <input type="checkbox"/> | ✓ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ✓ | - | - | - | - |
|                 | SALADE BATAVIA                                   | <input type="checkbox"/> | ✓ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| Plat            | BLANQUETTE DE HARICOTS BLANCS ET PETITS POIS BIO | <input type="checkbox"/> | - | - | - | - | - | ✓ | ✓ | - | - | - | - | - | - | - | - |
|                 | *CUISSÉ DE POULET GRILLÉE                        | <input type="checkbox"/> | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| Garniture       | BROCOLIS BIO PERSILLES                           | <input type="checkbox"/> | - | - | - | - | - | - | ✓ | - | - | - | - | - | - | - | - |
|                 | COQUILLETES BIO                                  | <input type="checkbox"/> | - | - | - | - | - | ✓ | ✓ | - | - | - | - | - | - | - | - |
| Produit Laitier | YAOURT A LA VANILLE BIO                          | <input type="checkbox"/> | - | - | - | - | - | - | ✓ | - | - | - | - | - | - | - | - |
|                 | YAOURT BRASSE FRAISE BIO                         | <input type="checkbox"/> | - | - | - | - | - | - | ✓ | - | - | - | - | - | - | - | - |

## Commentaire :

\*\*Bidon vinaigrette = sulfites, moutarde / \*\*\*Un échantillon de tout plat nécessitant une manipulation (tranchage) ou composé de produits de 4ème gamme sera conservé, entre 0°C et 3°C, 5 jours après consommation (produits bruts, débactérisés et tranchés) ou 5 jours après DLC, pour les produits avec une date limite de consommation.

# COLLEGE DEJEUNER MILLAS 1 - TRADITIONNEL

| Composante repas | Recette | Information incomplète | Prélèvement Echantillon sur Site | Arachide | Crustacés | Céleri | Fruit à coque | Gluten | Lait | Lupin | Mollusque | Moutarde | Oeuf | Poisson | Sesame | Soja | Sulfite |
|------------------|---------|------------------------|----------------------------------|----------|-----------|--------|---------------|--------|------|-------|-----------|----------|------|---------|--------|------|---------|
|------------------|---------|------------------------|----------------------------------|----------|-----------|--------|---------------|--------|------|-------|-----------|----------|------|---------|--------|------|---------|

## JEUDI 15 OCTOBRE 2026 - DÉJEUNER

|                 |                                                 |                          |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|-----------------|-------------------------------------------------|--------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Entrée          | CONCOMBRES BATONNET                             | <input type="checkbox"/> | ✓ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
|                 | DIP MIEL ET PAPRIKA                             | <input type="checkbox"/> | - | - | - | - | - | - | ✓ | - | - | ✓ | - | - | - | ✓ | ✓ |
|                 | RADIS                                           | <input type="checkbox"/> | ✓ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
|                 | TOMATES CERISES LOCALES                         | <input type="checkbox"/> | ✓ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| Plat            | *COLIN COCO CITRON VERT                         | <input type="checkbox"/> | - | - | - | - | - | ✓ | ✓ | - | - | - | - | ✓ | - | - | ✓ |
|                 | *SAUTE DE PORC LABEL ROUGE LOCAL A L'AIGRE DOUX | <input type="checkbox"/> | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ✓ | - |
|                 | TAJINE DE BUTTERNUT LOCAL                       | <input type="checkbox"/> | - | - | - | - | - | ✓ | - | - | - | - | - | - | - | - | ✓ |
| Garniture       | DUO DE CAROTTES AU CUMIN                        | <input type="checkbox"/> | - | - | - | - | - | - | ✓ | - | - | - | - | - | - | - | - |
|                 | RIZ AU SESAME                                   | <input type="checkbox"/> | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ✓ | ✓ | - |
|                 | SEMOULE BIO AUX EPICES DOUCES                   | <input type="checkbox"/> | - | - | - | - | - | ✓ | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| Produit Laitier | FOURME D'AMBERT AOP                             | <input type="checkbox"/> | - | - | - | - | - | - | ✓ | - | - | - | - | - | - | - | - |
|                 | MIMOLETTE                                       | <input type="checkbox"/> | - | - | - | - | - | - | ✓ | - | - | - | - | - | - | - | - |
| Dessert         | BASILIC FRAIS (échantillon)                     | <input type="checkbox"/> | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
|                 | MENTHE FRAICHE (échantillon)                    | <input type="checkbox"/> | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
|                 | SALADE DE FRUITS                                | <input type="checkbox"/> | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| Divers          | TRANCHE DE CITRON VERT                          | <input type="checkbox"/> | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |

## Commentaire :

\*\*Bidon vinaigrette = sulfites, moutarde / \*\*\*Un échantillon de tout plat nécessitant une manipulation (tranchage) ou composé de produits de 4ème gamme sera conservé, entre 0°C et 3°C, 5 jours après consommation (produits bruts, débactérisés et tranchés) ou 5 jours après DLC, pour les produits avec une date limite de consommation.

# COLLEGE DEJEUNER MILLAS 1 - TRADITIONNEL

| Composante repas | Recette | Information incomplète | Prélèvement Echantillon sur Site | Arachide | Crustacés | Céleri | Fruit à coque | Gluten | Lait | Lupin | Mollusque | Moutarde | Oeuf | Poisson | Sesame | Soja | Sulfite |
|------------------|---------|------------------------|----------------------------------|----------|-----------|--------|---------------|--------|------|-------|-----------|----------|------|---------|--------|------|---------|
|------------------|---------|------------------------|----------------------------------|----------|-----------|--------|---------------|--------|------|-------|-----------|----------|------|---------|--------|------|---------|

## VENDREDI 16 OCTOBRE 2026 - DÉJEUNER

|                 |                                  |                          |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|-----------------|----------------------------------|--------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Entrée          | CELERI REMOULADE                 | <input type="checkbox"/> | - | - | - | ✓ | - | - | - | - | - | ✓ | ✓ | - | - | - | - |
|                 | *CHORIZO LOCAL                   | <input type="checkbox"/> | ✓ | - | - | - | - | - | ✓ | - | - | - | - | - | - | - | - |
|                 | CORNICHONS                       | <input type="checkbox"/> | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ✓ | - | - | - | - | ✓ |
|                 | *PATE EN CROUTE DE VOLAILLE      | <input type="checkbox"/> | ✓ | - | - | - | - | ✓ | ✓ | - | - | - | - | - | - | - | - |
|                 | *ROSETTE LOCALE                  | <input type="checkbox"/> | ✓ | - | - | - | - | - | ✓ | - | - | - | - | - | - | - | - |
| Plat            | CRISPY DE BLE                    | <input type="checkbox"/> | - | - | - | - | - | ✓ | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
|                 | SAUCE MOUTARDE                   | <input type="checkbox"/> | - | - | - | - | - | ✓ | ✓ | - | - | ✓ | - | - | - | - | ✓ |
|                 | *WINGS DE POULET BARBECUE        | <input type="checkbox"/> | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| Garniture       | POMME DE TERRE D'ALTITUDE LOCALE | <input type="checkbox"/> | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
|                 | POELEE DE LEGUMES VERTS          | <input type="checkbox"/> | - | - | - | - | - | - | ✓ | - | - | - | - | - | - | - | - |
|                 | SAUCE ECHALOTE CIBOULETTE        | <input type="checkbox"/> | - | - | - | - | - | - | ✓ | - | - | - | - | - | - | - | - |
| Produit Laitier | EDAM BIO                         | <input type="checkbox"/> | - | - | - | - | - | - | ✓ | - | - | - | - | - | - | - | - |
|                 | EMMENTAL BIO                     | <input type="checkbox"/> | - | - | - | - | - | - | ✓ | - | - | - | - | - | - | - | - |
| Dessert         | ECLAIR AU CHOCOLAT               | <input type="checkbox"/> | - | - | - | - | - | ✓ | ✓ | - | - | - | ✓ | - | - | ✓ | - |
|                 | TARTE AUX POMMES                 | <input type="checkbox"/> | - | - | - | - | - | ✓ | - | - | - | - | - | - | - | - | - |

## Commentaire :

\*\*Bidon vinaigrette = sulfites, moutarde / \*\*\*Un échantillon de tout plat nécessitant une manipulation (tranchage) ou composé de produits de 4ème gamme sera conservé, entre 0°C et 3°C, 5 jours après consommation (produits bruts, débactérisés et tranchés) ou 5 jours après DLC, pour les produits avec une date limite de consommation.